**臺南市私立維也納幼兒園114學年度第一學期9月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果 | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 9/1 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 五彩茄汁炒飯(三色豆.番茄醬.蛋.肉絲.蔥花)、龍骨菜頭湯 | 蘋果 | 紅豆+地瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 9/2 | 二 | 水餃蛋花湯  (水餃.蛋) | 肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯 | 蘋果 | 蛋花蔬菜麵((白菜.魚板.肉絲.蛋) | √ | √ | √ | √ |
| 9/3 | 三 | 玉米濃湯(蔬)(玉米.蛋.紅蘿蔔.百頁.豆皮) | 白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(味噌豆腐) | 蘋果 | 白饅頭. 麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/4 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、炒蛋、菜肉卷、胡瓜魚丸湯 | 蘋果 | 米血冬粉(米血.冬粉.蔥花.肉燥) | √ | √ | √ | √ |
| 9/5 | 五 | 蔥花貢丸湯 | 三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹.肉羹.高麗菜.木耳.筍絲.蛋花.紅蘿蔔) | 香蕉 | 水煮蛋.冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/6 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 9/8 | 一 | 玉米麥片.牛奶 | 什錦蔬菜炒麵(高麗菜. 肉絲.紅蘿蔔.木耳)、豆薯蛋花湯、水果 | 香蕉 | 粉圓綜合甜點  (粉圓.粉角.粉條) | √ | √ | √ | √ |
| 9/9 | 二 | 火腿玉米濃湯  (三色豆.火腿.蛋花) | 白飯、青菜(山白)、紅燒豆腐、炒蛋、紫菜味噌湯 | 蘋果 | 什錦意麵(白菜.魚板.肉絲.蛋) | √ | √ | √ | √ |
| 9/10 | 三 | 滑蛋冬粉 (蔬) | 三色茄汁炒飯、豆薯蛋花湯(三色豆.番茄醬.蛋.素火腿.素燥) | 蘋果 | 奶油餅.麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/11 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、油豆腐、滷蛋、紫菜魚丸湯 | 蘋果 | 小肉包、  冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/12 | 五 | 什錦丸湯(貢丸.魚丸.蝦仁丸.香菇丸.蔥花) | 什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩) | 蘋果 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 9/13 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 9/15 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、薑絲冬瓜湯  (肉燥 . 紅蘿蔔 . 蛋 . 薑.冬瓜 ) | 香蕉 | 鍋燒雞絲麵  (白菜.肉絲.蛋.蔥) | √ | √ | √ | √ |
| 9/16 | 二 | 肉絲冬粉湯 | 白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(味噌豆腐) | 蘋果 | 粉角綜合甜點(粉圓.粉角.粉條) | √ | √ | √ | √ |
| 9/17 | 三 | 大鍋菜(素餃類.菜頭.脆丸.紅蘿蔔)(蔬) | 地瓜粥、菜脯蛋、滷麵腸、海苔香鬆 | 蘋果 | 黑糖饅頭.  冬瓜奶茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/18 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉捲、蔥蛋、大骨菜頭湯 | 香蕉 | 關東煮  (黑輪.米血) | √ | √ | √ | √ |
| 9/19 | 五 | 麻油麵線(麻油.麵線.肉絲.蛋.三色豆) | 什錦蝦仁炒飯、胡瓜魚丸湯  (高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁) | 蘋果 | 水煮蛋.麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/20 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 9/22 | 一 | 玉米麥片.牛奶(蔬) | 什錦炒麵、紫菜蛋花湯  (高麗菜.素肉絲.紅蘿蔔.木耳) | 蘋果 | 紅豆薏仁 | √ | √ | √ | √ |
| 9/23 | 二 | 玉米濃湯  (三色豆.火腿.蛋花) | 白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、紅燒豆腐、炒蛋、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 什錦關廟麵  (白菜.肉絲.蛋.蔥) | √ | √ | √ | √ |
| 9/24 | 三 | 水餃蛋花湯 | 什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩) | 香蕉 | 粉條綜合甜點(粉圓.粉角.粉條) | √ | √ | √ | √ |
| 9/25 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯 | 香蕉 | 車輪餅.麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/26 | 五 | 什錦意麵  (白菜.魚板.肉絲) | 什錦蔬菜炒飯、豆薯蛋花湯  (三色豆.番茄醬.蛋.肉絲.木耳.高麗菜) | 蘋果 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 9/27 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 9/29 | 一 | 教 師 節 補 假 | | | | | | | |
| 9/30 | 二 | 雞蛋糕.牛奶 | 白飯、青菜(豆芽菜)、肉燥、煎蛋、味噌豆腐湯(味噌豆腐) | 蘋果 | 綠豆麥片甜湯 | √ | √ | √ | √ |

\*本園一律使用國產豬肉.雞肉

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥