 **臺南市維也納幼兒園114學年度第一學期8月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果 | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 8/1 | 五 | 玉米脆片.牛奶 | 肉絲蛋炒飯.薑絲冬瓜湯  (洋蔥.紅蘿蔔.肉絲.木耳.蛋.玉米) | 蘋果 | 水煮蛋..冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 8/2 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 8/4 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 什錦蔬菜炒麵、豆薯蛋花湯  (高麗菜. 肉絲.紅蘿蔔.木耳) | 蘋果 | 粉圓綜合甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 8/5 | 二 | 水餃蛋花湯 | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、  紅燒豆腐、煎蛋、香菇雞湯 | 蘋果 | 什錦丸湯  (貢丸.魚丸.蝦仁丸.香菇丸.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 8/6 | 三 | 鍋燒意麵(白菜.百業.蛋.紅蘿蔔.木耳) | 三色茄汁炒飯、紫菜蛋花湯 (三色豆.番茄醬.蛋.素火腿.) | 蘋果 | 銀絲卷、  冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 8/7 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、滷豆腐、紅燒雞絲、豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 黑輪蛋花湯 | √ | √ | √ | √ |
| 8/8 | 五 | 絲瓜冬粉湯(蔬) | 地瓜粥、炒蛋、滷車輪、海苔香鬆 | 蘋果 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 8/9 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 8/11 | 一 | 營養球.牛奶 | 肉燥飯、肉鬆、薑絲冬瓜湯 | 蘋果 | 鍋燒雞絲麵  (白菜.肉絲.蛋.蔥) | √ | √ | √ | √ |
| 8/12 | 二 | 麻油蛋絲麵線 | 什錦蔬菜咖哩燴飯  (雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩) | 蘋果 | 綠豆薏仁 | √ | √ | √ | √ |
| 8/13 | 三 | 什錦大鍋菜(餃類.菜頭.百業.玉米.脆丸)(蔬) | 白飯、青菜(玉米粒)、炒蛋、滷豆干、紫菜湯 | 蘋果 | 黑糖饅頭、  冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 8/14 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(豆芽)、滷肉燥、蔥蛋、大骨菜頭湯 | 蘋果 | 關東煮  (黑輪.米血) | √ | √ | √ | √ |
| 8/15 | 五 | 火腿玉米濃湯(三色豆.火腿.蛋) | 什錦蝦仁炒飯、魚丸湯  (三色豆.肉絲. 蝦仁) | 蘋果 | 紅豆餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 8/16 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 8/18 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 什錦炒麵、榨菜肉絲湯  (高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁) | 蘋果 | 紅豆地瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 8/19 | 二 | 水餃蛋花湯 | 白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、紅燒豆腐、炒蛋、紫菜湯 | 蘋果 | 什錦蔬菜麵 | √ | √ | √ | √ |
| 8/20 | 三 | 豆腐玉米羹(蔬) | 什錦蔬菜炒飯、豆薯蛋花湯  (三色豆.番茄醬.蛋. 豆皮絲) | 蘋果 | 粉條綜合甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 8/21 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯 | 蘋果 | 花捲、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 8/22 | 五 | 鍋燒意麵  (白菜.魚板.肉絲) | 什錦蔬菜咖哩燴飯  (雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩) | 蘋果 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 8/23 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 8/25 | 一 | 玉米脆片.牛奶 | 肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯 | 蘋果 | 鍋燒雞絲麵(白菜.肉絲.蛋.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 8/26 | 二 | 玉米濃湯 | 五彩茄汁炒飯、龍骨菜頭湯  (三色豆.番茄醬.蛋.肉絲.蔥花) | 蘋果 | 粉圓綜合甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 8/27 | 三 | 絲瓜麵線(蔬) | 白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、 煎蛋、味噌豆腐湯(味噌.豆腐) | 蘋果 | 白饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 8/28 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、煎蛋、菜肉卷、魚丸湯 | 蘋果 | 米血冬粉  (米血.冬粉.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 8/29 | 五 | 蔥花貢丸湯 | 三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹.肉羹.高麗菜.木耳.筍絲.蛋花.紅蘿蔔) | 蘋果 | 奶油餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 8/30 | 六 | 週 休 | | | | | | | |

承\*本園一律使用國產豬肉.雞肉 承辦人：周月英 負責人：翁耀彥

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定