 **臺南市維也納幼兒園113學年度第二學期7月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果 | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 7/1 | 二 | 肉燥冬粉湯  (肉燥.玉米.紅蘿蔔.芹菜.冬粉) | 白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、 煎蛋、味噌豆腐湯(柴魚.味噌豆腐.蔥花) | 蘋果 | 紅豆湯 | √ | √ | √ | √ |
| 7/2 | 三 | 玉米濃湯(蔬)  (三色豆.火腿.蛋花) | 素燥飯、油豆腐、薑絲  冬瓜湯 | 蘋果 | 黑糖饅頭、  冬瓜奶茶 | √ | √ | √ | √ |
| 7/3 | 四 | 吐司.牛奶 | 三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹.肉羹.高麗菜.木耳.筍絲.蛋花.紅蘿蔔) | 蘋果 | 紅豆餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 7/4 | 五 | 蔥花貢丸湯 | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、銀魚、菜肉卷、胡瓜魚丸湯 | 香蕉 | 白蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 7/5 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 7/7 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 三色炒飯、紫菜蛋花湯  (三色豆.蛋.肉絲.) | 蘋果 | 粉圓甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 7/8 | 二 | 水餃蛋花湯 | 白飯、青菜(絲瓜)、紅燒豆腐、炒蛋、瓜仔雞湯 | 蘋果 | 什錦丸湯(貢丸.魚丸.蝦仁丸.香菇丸.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 7/9 | 三 | 絲瓜麵(絲瓜.素肉燥.紅蘿蔔.木耳) 蔬 | 什錦蔬菜炒飯(高麗菜. 素肉絲.紅蘿蔔.木耳.筍絲)、豆薯蛋花湯 | 香蕉 | 銀絲卷、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 7/10 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、吻仔魚、煎蛋、豆薯湯 | 蘋果 | 車輪餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 7/11 | 五 | 黑輪蔬菜湯 | 地瓜粥、蔥蛋、肉燥、海苔肉鬆 | 蘋果 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 7/13 | 日 | 歸仁文化中心畢業典禮 1 4 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0 | | | | | | | |
| 7/14 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 肉絲蛋炒飯、薑絲冬瓜湯((高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蛋) | 香蕉 | 鍋燒雞絲麵(白菜.肉絲.蛋.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 7/15 | 二 | 玉米肉絲蛋湯 | 白飯、青菜(胡瓜)、滷豆干、散蛋、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 蝦仁麵(蝦仁.肉燥.芹菜) | √ | √ | √ | √ |
| 7/16 | 三 | 什錦大鍋菜(素餃類.菜頭.素燥.玉米.素丸) (蔬) | 什錦蔬菜咖哩燴飯(百頁.豆薯.紅蘿蔔.木耳.咖哩.火腿) | 蘋果 | 粉條綜合甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 7/17 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(豆芽)、吻仔魚、蔥蛋、大骨菜頭湯 | 香蕉 | 小籠包、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 7/18 | 五 | 關東煮(黑輪.米血.白蘿蔔) | 什錦蝦仁炒麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁)、胡瓜魚丸湯 | 西瓜 | 水煮蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 7/19 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 7/21 | 一 | 營養球.牛奶 | 什錦蔬菜炒飯(三色豆.番茄醬.蛋.肉絲)、豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 綠豆薏仁 | √ | √ | √ | √ |
| 7/22 | 二 | 水餃蛋花湯 | 肉燥飯、洋蔥炒蛋、油豆腐、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 什錦意麵(白菜.魚板.肉絲.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 7/23 | 三 | 絲瓜麵(絲瓜.木耳.百頁.火腿.菜捲) | 白飯、青菜(山白)、紅燒豆腐、炒蛋、紫菜蛋花湯 | 香蕉 | 花捲、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 7/24 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(絲瓜)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯 | 香蕉 | 白蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 7/25 | 五 | 玉米濃湯(三色豆.素火腿.蛋花) (蔬) | 什錦蔬菜咖哩燴飯(木耳.高麗菜.紅蘿蔔.咖哩.馬鈴薯.玉米) | 蘋果 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 7/26 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 7/28 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 清粥.肉燥、玉米蛋、海苔鬆.紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 鍋燒冬粉(豆芽.肉燥.魚丸) | √ | √ | √ | √ |
| 7/29 | 二 | 水餃菜花湯 | 什錦蔬菜關廟魯麵(香菇.筍絲.肉羹.紅蘿蔔.高麗菜.木耳) | 香蕉 | 粉條綜合甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 7/30 | 三 | 什錦羹(三色豆.百頁.蛋絲.)(蔬) | 白飯、青菜(高麗菜)、滷蛋、炒豆干、味噌豆腐湯 | 蘋果 | 白饅頭、冬瓜奶茶 |  |  |  |  |
| 7/31 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(山白)、菜肉捲、煎蛋、豆薯蛋花湯 | 小番茄 | 奶油餅、麥茶 |  |  |  |  |
| 8/1 | 五 | 玉米脆片.牛奶 | 肉絲蛋炒飯、薑絲冬瓜湯((高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蛋.玉米) | 蘋果 | 水煮蛋、冬瓜茶 |  |  |  |  |

\*本園一律使用國產豬肉.雞肉

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥