**臺南市私立維也納幼兒園113學年度第二學期6月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果(詳列名稱) | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 6/2 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 什錦炒飯.玉米蛋花湯(洋蔥.紅蘿蔔.蛋.肉絲.火腿)  | 蘋果 | 綜合粉圓(粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 6/3 | 二 | 玉米濃湯(玉米粒.火腿.蛋花.) | 白飯、青菜(胡瓜)、菜肉卷、滷雞絲(雞肉.洋蔥)、大骨蘿蔔湯 | 鳳梨 | 海鮮麵(蝦仁.蛤.芹菜.高麗菜.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 6/4 | 三 | 冬菜冬粉(冬菜.冬粉.蛋)(蔬) | 白粥、青菜(絲瓜)、煎蛋、海苔香鬆 | 香蕉 | 白饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 6/5 | 四 | 吐司.牛奶 | 什錦蔬菜關廟魯麵(香菇.筍絲.肉羹.紅蘿蔔.高麗菜.木耳) | 蘋果 | 玉米瘦肉粥(玉米. 高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.蛋.) | √ | √ | √ | √ |
| 6/6 | 五 | 什錦丸子湯(貢丸.魚丸.香菇丸.蝦仁丸.芹菜) | 雞肉咖哩飯(洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.木耳) | 西瓜 | 白蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 6/7 | 六 | 週 休 |
| 6/9 | 一 | 營養球.牛奶 | 肉絲蛋炒飯(三色豆.高麗菜.肉絲.蛋)、胡瓜魚丸湯(胡瓜.魚丸)  | 蘋果 | 綠豆湯 | √ | √ | √ | √ |
| 6/10 | 二 | 當歸麵線(麵線.當歸.蛋) (蔬) | 白飯、青菜(紅蘿蔔)、炒蛋、紅燒豆腐、玉米豆腐味噌湯 | 香蕉 | 銀絲卷、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 6/11 | 三 | 鍋燒意麵(白菜.脆丸.百頁豆腐.木耳.蛋) | 素燥飯、炒蛋、滷豆干、豆薯蛋花湯 | 西瓜 | 綜合粉圓(粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 6/12 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(豆芽菜)、吻仔魚、炒蛋、香菇雞湯(雞肉.薑.香菇) | 鳳梨 | 奶油餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 6/13 | 五 | 水餃蛋花湯 | 什錦蔬菜雞肉咖哩飯(洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔) | 西瓜 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 6/14 | 六 | 週 休 |
| 6/16 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 三色炒飯、大骨蘿蔔湯(三色豆.蛋.肉絲.蔥) (大骨.蘿蔔.芹菜) | 西瓜 | 紅豆地瓜湯(紅豆.地瓜.微糖) | √ | √ | √ | √ |
| 6/17 | 二 | 雞絲麵(肉燥.白菜.雞絲麵.蛋) | 白飯、青菜(絲瓜)、炒蛋、洋蔥雞絲、榨菜肉絲湯 | 香蕉 | 青蛙蛋(粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 6/18 | 三 | 玉米濃湯(蔬) | 什錦蔬菜蛋絲粥(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.素燥.蛋.筍絲) | 蘋果 | 黑糖饅頭、牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 6/19 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(胡瓜)、油豆腐、紅蘿蔔炒蛋、薑絲冬瓜湯 | 鳳梨 | 關東煮(黑輪.米血.菜頭.大骨) | √ | √ | √ | √ |
| 6/20 | 五 | 鍋燒意麵(肉燥.白菜.意麵.蛋) | 什錦咖哩飯(洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.雞肉) | 蘋果 | 水煮蛋、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 6/21 | 六 | 週 休 |
| 6/23 | 一 | 玉米脆片.牛奶 | 什錦炒飯、豆薯蛋花湯(洋蔥.紅蘿蔔.蛋.肉絲.火腿) | 蘋果 | 綠豆麥片湯 | √ | √ | √ | √ |
| 6/24 | 二 | 水餃蛋花湯 | 白飯、青菜(山白)、菜肉卷、蔥蛋、玉米雞肉湯(雞肉.薑) | 西瓜 | 什錦意麵(肉燥.白菜.意麵.蛋) | √ | √ | √ | √ |
| 6/25 | 三 | 火腿蔬菜麵(素火腿.筍絲.三色豆) 蔬 | 清粥、海苔素鬆、炒紅蘿蔔、素燥  | 鳳梨 | 花捲、牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 6/26 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(絲瓜)、吻仔魚、炒蛋、胡瓜魚丸湯 | 蘋果 | 車輪餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 6/27 | 五 | 廣東粥(肉絲.蛋.蔥.火腿.三色豆) | 肉燥飯、洋蔥炒蛋、炒豆干、紫菜蛋花湯 | 香蕉 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 6/28 | 六 | 週 休 |
| 6/30 | 一 | 營養球.牛奶 | 番茄肉絲蛋炒飯、紫菜味噌蛋花湯 (火腿.高麗菜.肉絲.蛋.番茄醬)  | 蘋果 | 綜合粉圓(粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |

\*本園一律使用國產豬肉.雞肉

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥