**臺南市維也納幼兒園114學年度第二學期5月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果 | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/1 | 四 | 勞 動 節 放 假 | | | | | | | |
| 5/2 | 五 | 營養球.牛奶 | 綜合炒飯(蛋.三色豆.火腿.  高麗菜)、薑絲冬瓜湯 | 蘋果 | 鍋燒雞絲麵  (高麗菜.紅蘿蔔.  木耳.肉絲) | √ | √ | √ | √ |
| 5/3 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 5/5 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 什錦咖哩雞肉飯  (洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔) | 鳳梨 | 鍋燒冬粉  (蛋.肉絲.白菜) | √ | √ | √ | √ |
| 5/6 | 二 | 當歸麵線(素)  (麵線.當歸.薑片.蛋) | 清粥、煎蛋、滷冬瓜、炒豆干 | 鳳梨 | 綜合甜湯  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 5/7 | 三 | 肉燥板條湯  (肉燥.板條.高麗菜) | 白飯、青菜(大白菜)、滷油豆腐、蔥蛋、香菇雞湯(雞肉.薑.香菇) | 蘋果 | 銀絲卷、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 5/8 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(絲瓜)、洋蔥炒雞絲(雞肉.洋蔥)、滷車輪、大骨蘿蔔湯 | 香蕉 | 甜不辣菜頭湯  (蘿蔔.甜不辣.菜頭) | √ | √ | √ | √ |
| 5/9 | 五 | 水餃蛋花湯 | 什錦蔬菜肉羹大魯麵  (紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.  魚板.肉羹.魚羹.扁魚.蝦米) | 蘋果 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 5/10 | 六 | 週 休 (祝 媽 媽 節 快 樂 ) | | | | | | | |
| 5/12 | 一 | 玉米脆片.牛奶 (蔬) | 什錦蔬菜炒飯(紅蘿蔔.素火腿.高麗菜.香菇)、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 綠豆+地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 5/13 | 二 | 冬菜冬粉  (冬菜.冬粉.香菇) | 肉燥飯、洋蔥炒蛋、油豆腐、  薑絲冬瓜湯 | 鳳梨 | 關東煮  (黑輪.米血.菜頭) | √ | √ | √ | √ |
| 5/14 | 三 | 玉米濃湯 | 什錦蔬菜粥(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.素燥.百頁豆腐)、滷豆干 | 香蕉 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 5/15 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(山白)、菜肉卷、吻仔魚、胡瓜魚丸湯(胡瓜.魚丸) | 蘋果 | 水煮蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 5/16 | 五 | 鍋燒烏龍麵  (白菜.肉燥.麵) | 白飯、青菜(紅龍蔔)、煎蛋、滷肉燥、豆薯蛋湯 | 蘋果 | 車輪餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 5/17 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 5/19 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 茄汁三色炒飯(番茄醬.三色豆.肉絲.高麗菜 )、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 綜合甜湯  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 5/20 | 二 | 火腿蔬菜湯  (火腿.三色豆.  肉絲.蛋花) | 白飯、青菜(高麗菜)、油豆腐、  炒蛋、大骨蘿蔔湯(大骨.蘿蔔) | 鳳梨 | 鍋燒冬粉  (紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜) | √ | √ | √ | √ |
| 5/21 | 三 | 當歸麵線(蔬)  (當歸包.麵線.蛋) | 清粥、海苔肉鬆、青菜、煎蛋 | 鳳梨 | 花捲、冬瓜牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 5/22 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(絲瓜)、蝦仁燴豆腐、煎蛋、香菇雞湯(雞肉.薑.香菇) | 蘋果 | 紅豆餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 5/23 | 五 | 水餃蛋花湯 | 什錦蔬菜咖哩燴飯  (洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔) | 芭樂 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 5/24 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 5/26 | 一 | 營養球.牛奶 | 什錦蔬菜炒飯(麵.紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.魚板)、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 香菇肉絲羹  (大白菜.香菇.肉絲.紅蘿蔔.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 5/27 | 二 | 玉米濃湯(蔬)  (火腿.玉米.蛋) | 白飯、青菜(紅蘿蔔)、滷油豆腐、炒蛋、豆薯蛋花湯 | 鳳梨 | 綜合甜湯  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 5/28 | 三 | 什錦蔬菜麵(麵.豆芽.肉燥.魚板) | 白飯、青菜(絲瓜)、洋蔥炒雞絲(雞肉.洋蔥)、滷車輪、大骨蘿蔔湯 | 鳳梨 | 白饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 5/29 | 四 | 餐包.牛奶 | 什錦蔬菜肉羹大魯麵  (紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.魚板.肉羹.魚羹.扁魚.蝦米) | 香蕉 | 水煮蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 5/30 | 五 | 端 午 節 逢 週 六 補 假 | | | | | | | |

5/28

\*本園一律使用國產豬肉.雞肉

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥