**臺南市維也納幼兒園113學年度第二學期4月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果 | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4/1 | 二 | 當歸麵線  (當歸.麵線) | 白飯、青菜(高麗菜)、吻仔魚、煎蛋、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 什錦蔬菜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 4/2 | 三 | 什錦意麵(魚板.白菜.肉燥.意麵) | 什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯(洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯) | 蘋果 | 花捲、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 4/3 | 四 | 清 明 節 逢 週 六 補 假 | | | | | | | |
| 4/4 | 五 | 兒 童 節 | | | | | | | |
| 4/5 | 六 | 清 明 節 | | | | | | | |
| 4/7 | 一 | 營養球.牛奶 | 茄汁三色炒飯、紫菜蛋花湯(番茄汁.三色豆.肉絲.蛋絲.蔥) | 蘋果 | 蔬菜麵(高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.芹菜.) | √ | √ | √ | √ |
| 4/8 | 二 | 什錦意麵(香菇.肉燥.白菜) | 白飯、青菜(花椰菜)、滷雞絲、炒蛋、豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 什錦菜羹 | √ | √ | √ | √ |
| 4/9 | 三 | 玉米蔬菜羹(三色豆.素火腿.豆腐)蔬 | 地瓜粥、滷油豆腐、海苔香鬆、煎蛋 .胡瓜湯 | 鳳梨 | 奶油餅.麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 4/10 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(山白)、肉燥、滷豆干、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 粉角綜合甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 4/11 | 五 | 什錦蔬菜瘦肉粥(高麗菜.肉絲.油蔥酥.三色豆) | 什錦蔬菜三鮮炒麵(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.蝦仁.肉絲.麵)、魚丸湯 | 蘋果 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 4/12 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 4/14 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 五彩炒飯、豆薯蛋花湯  (三色豆.肉絲.蛋絲) (豆薯.蛋) | 蘋果 | 綠豆+地瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 4/15 | 二 | 水餃蛋花湯 | 白飯、青菜(高麗菜)、肉燥黑輪、蝦仁燴豆腐、薑絲冬瓜湯 | 蘋果 | 榨菜肉絲麵(榨菜.肉絲.白菜) | √ | √ | √ | √ |
| 4/16 | 三 | 蔬菜麵(高麗菜.紅蘿蔔.素燥) 蔬 | 什錦蔬菜咖哩燴飯(百頁.素肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.筍絲.香菇) | 鳳梨 | 粉圓綜合甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 4/17 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(花椰菜)、肉燥豆腐、炒蛋、紫菜味噌湯 | 蘋果 | 紅豆湯 | √ | √ | √ | √ |
| 4/18 | 五 | 麻油蛋絲冬粉 | 什錦蔬菜肉絲粥(高麗菜.紅蘿蔔.芹菜.肉絲.蛋)、滷豆干 | 鳳梨 | 銀絲卷、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 4/19 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 4/21 | 一 | 玉米脆片.牛奶 | 肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 三鮮麵(蝦仁.肉絲.白菜) | √ | √ | √ | √ |
| 4/22 | 二 | 玉米濃湯(火腿.玉米粒.三色豆) | 白飯、青菜(高麗菜)、紅燒豆腐、煎蛋、豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 肉羹滷麵(肉羹.魚羹.麵.高麗菜) | √ | √ | √ | √ |
| 4/23 | 三 | 蛋絲冬粉 蔬 | 什錦蔬菜粥.滷蛋 (高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.素燥) | 鳳梨 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 4/24 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(山白)、炒蛋、菜肉卷、胡瓜魚丸湯 | 蘋果 | 關東煮  (黑輪.米血.菜頭) | √ | √ | √ | √ |
| 4/25 | 五 | 什錦丸子湯(蔥.肉丸.魚丸.蝦仁丸.香菇丸) | 什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯(洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯) | 蘋果 | 珍珠豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 4/26 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 4/28 | 一 | 雞蛋糕.牛奶(蔬) | 清粥、高麗菜、海苔素鬆、  炒蛋 | 鳳梨 | 冬菜冬粉  (冬菜.冬粉.香菇) | √ | √ | √ | √ |
| 4/29 | 二 | 玉米濃湯  (玉米.蛋.火腿) | 白飯、青菜(高麗菜)、紅燒豆腐、煎蛋、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 榨菜肉絲麵  (麵.肉燥.豆芽.榨菜) | √ | √ | √ | √ |
| 4/30 | 三 | 水餃蛋花湯 | 什錦蔬菜肉羹滷麵(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹.魚羹.麵) | 鳳梨 | 白饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |

4/30

\*本園一律使用國產豬肉.雞肉

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥