**臺南市維也納幼兒園113學年度第二學期3月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果 | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3/3 | 一 | 玉米脆片.  牛奶 | 三色茄汁炒飯、大骨蕪菁湯(三色豆.番茄汁.肉絲) (大骨.大頭菜) | 蘋果 | 鍋燒烏龍麵(烏龍麵.白菜.肉燥.蛋絲) | √ | √ | √ | √ |
| 3/4 | 二 | 水餃蛋花湯 | 白飯、青菜(絲瓜)、吻仔魚、豆干、四物雞湯 | 蘋果 | 蔬菜羹 | √ | √ | √ | √ |
| 3/5 | 三 | 冬菜冬粉  (冬粉.冬菜.芹菜) (蔬) | 什錦蔬菜炒麵、胡瓜香椿丸湯 (紅蘿蔔.木耳.筍絲.高麗菜) (胡瓜.香椿丸) | 蘋果 | 銀絲捲、牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 3/6 | 四 | 餐包.牛奶 | 飯、青菜、蔥蛋、洋蔥雞絲、大骨牛蒡湯(瓠瓜) (大骨.牛蒡) | 蘋果 | 奶油餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 3/7 | 五 | 雞絲粥  (雞肉.三色豆.魚丸) | 什錦蔬菜大魯麵 (木耳.紅蘿蔔.肉羹.魚羹.大白菜.扁魚) | 蘋果 | 水煮蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 3/8 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 3/10 | 一 | 動物蛋糕、  牛奶 | 肉燥飯、滷豆腐、大骨蘿蔔湯(大骨.蘿蔔) | 蘋果 | 鍋燒關廟麵  (魚板.白菜.肉燥.麵) | √ | √ | √ | √ |
| 3/11 | 二 | 蔬菜麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.筍絲) | 白飯、青菜(高麗菜)、菜肉卷、滷豆干、四物雞湯 | 蘋果 | 紅豆麥片 | √ | √ | √ | √ |
| 3/12 | 三 | 當歸麵線 | 白飯、青菜(大白)、油豆腐、滷蛋、紫菜味噌湯 | 蘋果 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 3/13 | 四 | 吐司.牛奶 | 什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯  (洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.三色豆) | 蘋果 | 什錦蔬菜湯((木耳.紅蘿蔔.魚丸.大白菜.扁魚) | √ | √ | √ | √ |
| 3/14 | 五 | 玉米濃湯(蔬) | 茄汁三色炒飯、當歸素腸湯 (番茄醬.三色豆.高麗菜) (當歸包素腸) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 3/15 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 3/17 | 一 | 營養彩球、牛奶 | 三色炒飯(三色豆.肉燥.高麗菜.火腿)、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 綠豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 3/18 | 二 | 水餃蛋湯 | 白飯、青菜(絲瓜)、滷肉燥、蔥蛋、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 三鮮麵  (肉絲.蝦仁.白菜) | √ | √ | √ | √ |
| 3/19 | 三 | 香菇素燥粥(蔬)  (香菇.素肉燥.紅蘿蔔) | 什錦蔬菜湯麵、豆薯蛋花湯(筍絲.紅蘿蔔.木耳.高麗菜.關廟麵) | 蘋果 | 花捲、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 3/20 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、吻仔魚、油豆腐、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 關東煮  (黑輪.米血.菜頭) | √ | √ | √ | √ |
| 3/21 | 五 | 什錦意麵(魚板.白菜.肉燥.意麵) | 什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.三色豆) | 蘋果 | 芋頭餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 3/22 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 3/24 | 一 | 動物蛋糕、牛奶 | 茄汁三色炒飯、大骨蘿蔔湯(番茄醬.三色豆.蝦仁.肉絲)(大骨.蘿蔔) | 蘋果 | 什錦麵(麵.豆芽.魚丸.肉燥) | √ | √ | √ | √ |
| 3/25 | 二 | 玉米濃湯 (蔬)  (玉米.芹菜.香菇.豆腐) | 白粥、青菜(瓠瓜)、煎蛋、  香菇素鬆 | 蘋果 | 車輪餅.麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 3/26 | 三 | 當歸麵線 | 什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯  (洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.三色豆) | 蘋果 | 白饅頭、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 3/27 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(高麗菜)、菜肉卷、煎蛋、大骨牛蒡湯 | 蘋果 | 蔬菜麵(高麗菜.肉燥.筍絲.紅蘿蔔) | √ | √ | √ | √ |
| 3/28 | 五 | 黑輪蛋花湯  (黑輪.雞蛋) | 什錦蔬菜大魯麵(木耳.紅蘿蔔.肉羹.魚羹.大白菜.扁魚) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 3/29 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 3/31 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 三色炒飯(三色豆.肉燥.高麗菜.火腿)、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 綠豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |

\*本園一律使用國產豬肉.雞肉

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥