**臺南市維也納幼兒園113學年度第二學期2月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果 | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/3 | 一 | 玉米脆片.牛奶 | 什錦炒飯、紫菜蛋花湯(肉絲.三色豆.蛋絲.火腿.蔥花) | 蘋果 | 鍋燒冬粉(三色豆.肉燥.魚丸) | √ | √ | √ | √ |
| 2/4 | 二 | 水餃蛋花湯 | 白飯、青菜(花椰菜)、滷冬瓜、蔥蛋、四物雞湯 | 蘋果 | 火腿玉米濃湯(三色豆.火腿.蛋花) | √ | √ | √ | √ |
| 2/5 | 三 | 板條麵湯(粿仔條.素肉燥.豆芽) (蔬) | 地瓜粥、煎蛋、海苔香鬆、滷油豆腐  | 香蕉 | 黑糖饅頭、冬瓜牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 2/6 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(高麗菜)、瓜子肉燥、蔥蛋、四物雞湯 | 蘋果 | 奶油餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 2/7 | 五 | 黑輪蛋花湯 | 什錦咖哩雞肉燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 2/8 | 六 | 麻油麵線(雞絲.薑絲.麵線) | 肉燥飯、油豆腐、胡瓜魚丸湯 | 蘋果 | 水煮蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 2/9 | 日 | 週 日 |
| 2/10 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 時蔬菜炒麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.火腿.肉絲)、豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 紅豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 2/11 | 二 | 冬菜冬粉 | 白飯、青菜(高麗菜)、蔥蛋、炒豆干、味噌柴魚豆腐湯 | 香蕉 | 蔬菜麵(高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 2/12 | 三 | 玉米蔬菜羹(百頁.玉米.蔬菜) (蔬) | 什錦蔬菜炒飯(三色豆.素火腿.番茄醬.素燥)、紫菜蛋花湯  | 小番茄 | 車輪餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 2/13 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(山白)、肉燥車輪、炒蛋、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 銀絲卷、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 2/14 | 五 | 什錦丸子湯(貢丸.蝦仁丸.魚丸.香菇丸) | 肉燥飯、油豆腐、紅玉炒蛋、大骨蕪菁湯 | 蘋果 | 鍋燒意麵(高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.木耳.筍絲) | √ | √ | √ | √ |
| 2/15 | 六 | 週 休 |
| 2/17 | 一 | 營養球.牛奶 | 什錦咖哩雞肉燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯) | 香蕉 | 鍋燒冬粉(豆芽.火腿.蔥花.冬粉.肉絲) | √ | √ | √ | √ |
| 2/18 | 二 | 什錦關廟麵 | 白飯、青菜(高麗菜)、蔥蛋、炒豆干、味噌柴魚豆腐湯 | 小番茄 | 紅豆薏仁湯 | √ | √ | √ | √ |
| 2/19 | 三 | 什錦羹(三色豆.豆皮.蛋絲.百頁) (蔬) | 清粥、炒蛋、滷豆皮、芝麻香鬆 | 蘋果 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 2/20 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(山白)、菜肉捲、蒸蛋、豆薯蛋花湯 | 小番茄 | 水煮蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 2/21 | 五 | 水餃菜湯 | 肉燥飯、油豆腐、大骨蕪菁湯 | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 2/22 | 六 | 週 休 |
| 2/24 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 什錦炒麵(高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.洋蔥)、紫菜蛋花湯 | 小番茄 | 綠豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 2/25 | 二 | 雞絲麵(香菇.肉燥.雞肉.洋蔥) | 白飯、青菜(高麗菜)、瓜子肉燥、蔥蛋、四物雞湯 | 蘋果 | 黑輪蛋花湯 | √ | √ | √ | √ |
| 2/26 | 三 | 當歸麵線(素腸.蛋.當歸包) | 什錦咖哩燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯) | 蘋果 | 銀絲卷、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 2/27 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(花椰菜)、菜肉卷、吻子魚、蔥花魚丸湯 | 香蕉 | 水煮蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 2/28 | 五 | 228 和 平 紀 念 日 放 假 |

\*本園一律使用國產豬肉.雞肉

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥