**臺南市維也納幼兒園114學年度第一學期1月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果  (詳列名稱) | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1/1 | 三 | 元 旦 放 假 | | | | | | | |
| 1/2 | 四 | 玉米脆片、牛奶 | 白飯、青菜(豆芽菜)、鼓汁雞絲、蔥蛋、豆薯湯 | 蘋果 | 鍋燒意麵(肉絲.豆芽菜.紅蘿蔔.木耳.蛋) | √ | √ | √ | √ |
| 1/3 | 五 | 水餃菜湯 | 什錦蔬菜關廟魯麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉羹.筍絲.香菇) | 香蕉 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 1/4 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 1/6 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 肉燥飯、滷油豆腐、蔥蛋、  紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 紅豆燕麥湯 | √ | √ | √ | √ |
| 1/7 | 二 | 什錦麵線(筍絲.紅蘿蔔.木耳.麵線.肉絲) | 白飯、青菜(山白)、炒蛋、肉燥黑輪、龍骨菜頭湯 | 香蕉 | 香菇羹(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹) | √ | √ | √ | √ |
| 1/8 | 三 | 玉米濃湯(蔬) | 地瓜粥、滷蛋、芝麻香鬆、  滷豆干 | 蘋果 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 1/9 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(高麗菜)、煎蛋、肉燥車輪、龍骨菜頭湯 | 香蕉 | 奶油餅、牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 1/10 | 五 | 黑輪蛋花湯 | 什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.雞肉.木耳) | 蘋果 | 白蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 1/11 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 1/13 | 一 | 營養球.牛奶 | 三色什錦炒飯、大骨蘿蔔湯(三色豆.肉絲.火腿.洋蔥) | 蘋果 | 鍋燒雞絲麵(肉絲.三色豆.紅蘿蔔.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 1/14 | 二 | 水餃菜湯(蔬) | 白飯、青菜(胡瓜)、菜卷、  紅燒豆腐、當歸湯 | 香蕉 | 綠豆薏仁湯 | √ | √ | √ | √ |
| 1/15 | 三 | 粿仔麵湯  (粄條.素燥.豆芽菜) | 什錦蔬菜燴飯(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.筍絲.香菇.火腿.蛋) | 蘋果 | 銀絲卷、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 1/16 | 四 | 餐包.牛奶 | 白飯、青菜(高麗菜)、蔥蛋、菜肉卷、香菇雞湯 | 香蕉 | 肉絲麵(肉絲.三色豆.紅蘿蔔.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 1/17 | 五 | 什錦丸湯(貢丸.香菇丸.魚丸.蝦仁丸) | 什錦蔬菜關廟炒麵(豆芽.肉燥.紅蘿蔔.木耳)、四物雞湯 | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 1/18 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 1/20 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 肉燥飯、紅玉蛋、豆薯湯 | 蘋果 | 肉絲冬粉 | √ | √ | √ | √ |
| 1/21 | 二 | 麻油麵線(蔬) | 白飯、青菜(高麗菜)、炒蛋、滷豆干、紫菜湯 | 蘋果 | 香芋餅、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 1/22 | 三 | ˉ水餃菜湯 | 飯、火鍋(燕餃.蛋餃.魚餃.黃金丸.玉米.高麗菜.肉絲.木耳.筍絲.紅蘿蔔.香菇) | 蘋果 | 什錦關廟麵(高麗菜.肉絲.木耳.筍絲.紅蘿蔔.香菇) | √ | √ | √ | √ |
| 1/23 | 四 | 吐司.牛奶 | 白飯、青菜(山白)、煎蛋、滷油豆腐、大骨蘿蔔湯 | 香蕉 | 小籠包、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 1/24 | 五 | 玉米濃湯 | 什錦蔬菜咖哩燴飯  (洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.雞肉) | 蘋果 | 鍋燒意麵(肉絲.三色豆.紅蘿蔔.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 1/25 | 六 | 農曆春節連假 ( 1/27為調整放假於2/8補課) | | | | | | | |
| 1/27 | 一 |
| 1/28 | 二 |
| 1/29 | 三 |
| 1/30 | 四 |
| 1/31 | 五 |

1/31

\*本園一律使用國產豬肉.雞肉

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥