**臺南市私立維也納幼兒園113學年度第一學期12月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果  (詳列名稱) | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 12/2 | 一 | 五彩球.牛奶 | 三色茄汁炒飯、四物雞湯  (火腿.三色豆.番茄醬.肉絲) | 香蕉 | 粉圓綜合甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/3 | 二 | 麻油麵線 | 什錦咖哩燴飯  (馬鈴薯.車輪.紅蘿蔔.火腿.雞肉) | 蘋果 | 香菇羹 (高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹) | √ | √ | √ | √ |
| 12/4 | 三 | 玉米濃湯(蔬) | 青菜(絲瓜)、煎蛋、滷油豆腐、豆皮蘿蔔湯 | 蘋果 | 車輪餅、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/5 | 四 | 黑輪湯  (黑輪蘿蔔.蔥花) | 時蔬菜炒麵、當歸雞湯  (高麗菜.木耳.紅蘿蔔.火腿.) | 香蕉 | 芋頭蝦米粥(肉絲.蛋絲.紅蘿蔔.木耳.芋頭.蝦米) | √ | √ | √ | √ |
| 12/6 | 五 | 吐司.牛奶 | 青菜(豆芽)、紅燒豆腐、滷蛋、豆薯湯 | 蘋果 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/7 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 12/9 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 肉燥飯、紅玉炒蛋、當歸雞湯 | 蘋果 | 時蔬蛋花麵  (高麗菜.肉絲.蛋花.三色豆) | √ | √ | √ | √ |
| 12/10 | 二 | 水餃菜湯 | 青菜(豆菜)、滷車輪、煎蛋、  紫菜湯 | 蘋果 | 鍋燒雞絲麵  (肉絲.豆芽.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 12/11 | 三 | 板條湯 (蔬) | 鮮蔬湯飯.滷蛋(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.關東煮.香菇) | 香蕉 | 銀絲卷、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/12 | 四 | 鍋燒烏龍麵  (蔥花.肉燥.蛋花) | 青菜(瓠瓜)、蔥蛋、菜肉捲、  薑絲冬瓜湯 | 蘋果 | 水煮蛋、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/13 | 五 | 餐包. 牛奶 | 五彩什錦蔬菜炒飯 . 蛋花湯  (火腿.三色豆.高麗菜.肉絲) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 12/14 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 12/16 | 一 | 玉米脆片.牛奶 | 三色茄汁炒飯、豆薯蛋花湯  (火腿.三色豆.蛋絲.肉絲) | 蘋果 | 綠豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/17 | 二 | 鍋燒意麵(豆芽菜.蔥花.肉絲.紅蘿蔔) | 青菜(山白)、黑輪肉燥、炒蛋、四物雞湯 | 蘋果 | 蔥花貢丸湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/18 | 三 | 大鍋菜(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.關東煮.玉米百頁) (蔬) | 蔬菜魯麵(牛蒡羹.筍絲.香菇.  紅蘿蔔.木耳.素火腿.蛋) | 蘋果 | 奶油餅、牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/19 | 四 | 冬菜冬粉 | 青菜(絲瓜)、炒蛋、滷油豆腐、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 小籠包、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/20 | 五 | 吐司.牛奶 | 五彩什錦咖哩燴飯  (洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉.玉米) | 蘋果 | 白蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/21 | 六 | 園 遊 會 暨 愛 心 物 資 發 放 | | | | | | | |
| 12/23 | 一 | 雞蛋糕.牛奶 | 五彩什錦蔬菜炒飯.紫菜蛋花湯(火腿.肉絲.蛋絲.紅蘿蔔.木耳.高麗菜) | 蘋果 | 紅豆薏仁湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/24 | 二 | 玉米濃湯 | 聖 誕 大 餐 | 蘋果 | 肉燥板條湯  (粿條.豆芽.肉燥.) | √ | √ | √ | √ |
| 12/25 | 三 | 麻油雞絲麵線(蔬) | 地瓜粥、滷豆皮、蒸蛋、  海苔肉鬆 | 蘋果 | 花捲、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/26 | 四 | 什錦丸湯(貢丸.香菇丸.蝦仁丸.蔥花) | 青菜(豆菜)、滷車輪、肉燥、  胡瓜魚丸湯 | 蘋果 | 粉圓綜合甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/27 | 五 | 餐包. 牛奶 | 什錦魯麵(高麗菜.紅蘿蔔.肉羹.筍絲.木耳.筍絲.) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 12/28 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 12/30 | 一 | 五彩球.牛奶 | 肉燥飯、滷車輪、紅玉炒蛋、當歸雞湯 | 香蕉 | 麻油雞絲麵(雞絲.蛋絲.蔥花. 紅蘿蔔.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 12/31 | 二 | 水餃菜湯 (蔬) | 青菜(絲瓜)、滷豆干、煎蛋、  豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 粉圓綜合甜點 | √ | √ | √ | √ |

\*本園一律使用國產豬肉.雞肉

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥