**臺南市維也納幼兒園113學年度第一學期9月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果 | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 9/2 | 一 | 營養球.牛奶 | 五彩茄汁炒飯、龍骨菜頭湯  (三色豆.番茄醬.蛋.肉絲.蔥花) | 香蕉 | 紅豆+地瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 9/3 | 二 | 玉米濃湯(素) | 白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、煎蛋、味噌豆腐湯(味噌豆腐.) | 蘋果 | 蛋花青菜麵 | √ | √ | √ | √ |
| 9/4 | 三 | 蔥花貢丸湯 | 肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯 | 蘋果 | 鍋燒關廟麵  (白菜.魚板.肉絲) | √ | √ | √ | √ |
| 9/5 | 四 | 米血冬粉 (米血.冬粉.蔥花.肉燥) | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、滷蛋、  菜肉卷、胡瓜魚丸湯 | 蘋果 | 奶油餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/6 | 五 | 餐包．牛奶 | 三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹.肉羹.高麗菜.木耳.筍絲.蛋花.紅蘿蔔) | 香蕉 | 水煮蛋、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/7 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 9/9 | 一 | 動物蛋糕.牛奶 (素) | 什錦蔬菜炒麵(高麗菜. 素肉絲.紅蘿蔔.木耳)、豆薯蛋花湯 | 香蕉 | 粉圓綜合甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 9/10 | 二 | 水餃蛋花湯 | 白飯、青菜(山白)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯 | 蘋果 | 銀絲卷、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/11 | 三 | 什錦丸湯(貢丸.魚丸.蝦仁丸.香菇丸.蔥花) | 三色茄汁炒飯、豆薯蛋花湯(三色豆.番茄醬.蛋.肉絲) | 蘋果 | 鍋燒意麵 | √ | √ | √ | √ |
| 9/12 | 四 | 翡翠麵  (波菜.肉燥.火腿) | 白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、油豆腐、煎蛋、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 黑輪菜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 9/13 | 五 | 吐司.牛奶 | 地瓜粥、蔥蛋、土豆麵筋、海苔肉鬆 | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 9/14 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 9/16 | 一 | 動物蛋糕 . 牛奶 | 肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、薑絲冬瓜湯 | 香蕉 | 鍋燒雞絲麵  (白菜.肉絲.蛋.蔥) | √ | √ | √ | √ |
| 9/17 | 二 | 中 秋 節 放 假 | | | | | | | |
| 9/18 | 三 | 玉米脆片.牛奶 | 什錦蔬菜咖哩燴飯  (雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩) | 蘋果 | 什錦大鍋菜(餃類.菜頭.肉絲.魚丸.紅蘿蔔) | √ | √ | √ | √ |
| 9/19 | 四 | 關東煮  (黑輪.米血) | 白飯、青菜(豆芽)、吻仔魚、蔥蛋、大骨菜頭湯 | 香蕉 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/20 | 五 | 餐包．牛奶 | 什錦蝦仁炒麵、胡瓜魚丸湯  (高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁) | 西瓜 | 粉圓綜合甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 9/21 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 9/23 | 一 | 動物蛋糕 . 牛奶 | 什錦炒麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁)、榨菜肉絲湯 | 蘋果 | 紅豆薏仁 | √ | √ | √ | √ |
| 9/24 | 二 | 水餃菜湯 | 白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、紅燒豆腐、肉燥、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 什錦意麵(白菜.魚板.肉絲) | √ | √ | √ | √ |
| 9/25 | 三 | 玉米濃湯 | 什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩) | 香蕉 | 花捲、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/26 | 四 | 肉絲冬粉 | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯 | 香蕉 | 粉圓綜合甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 9/27 | 五 | 吐司.牛奶(素) | 什錦蔬菜炒飯、豆薯蛋花湯  (三色豆.番茄醬.蛋.素輪) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 9/28 | 六 | 週 休 | | | | | | | |

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥