**臺南市維也納幼兒園112學年度第二學期113.07月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果 | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 07/01 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 五彩茄汁炒飯.龍骨菜頭湯(三色豆.番茄醬.蛋.肉絲.蔥花) | 香蕉 | 榨菜肉燥麵(榨菜.肉燥.白菜.魚板) | √ | √ | √ | √ |
| 07/02 | 二 | 玉米濃湯 | 白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、 煎蛋、味噌豆腐湯(柴魚.味噌豆腐.蔥花) | 蘋果 | 綜合粉圓甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 07/03 | 三 | 米血冬粉(米血.冬粉.蔥花.肉燥) | 肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯 | 蘋果 | 紅豆餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 07/04 | 四 | 蔥花貢丸湯 | 白飯、青菜(紅蘿蔔炒蛋)、銀魚、菜肉卷、胡瓜魚丸湯 | 蘋果 | 鍋燒關廟麵(白菜.魚板.肉絲) | √ | √ | √ | √ |
| 07/05 | 五 | 吐司、牛奶 | 三鮮什錦蔬菜滷麵(魚羹.肉羹.高麗菜.木耳.筍絲.蛋花.紅蘿蔔) | 香蕉 | 紅豆+地瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 07/06 | 六 | 週 休 |
| 07/08 | 一 | 動物蛋糕、牛奶(素) | 什錦蔬菜炒麵、豆薯蛋花湯(高麗菜. 素肉絲.紅蘿蔔.木耳)  | 香蕉 | 綜合粉圓甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 07/09 | 二 | 水餃蛋花湯 | 白飯、青菜(絲瓜)、紅燒豆腐、滷蛋、瓜仔雞湯 | 蘋果 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 07/10 | 三 | 什錦丸湯(貢丸.魚丸.蝦仁丸.香菇丸.蔥花) | 三色茄汁炒飯、豆薯蛋花湯(三色豆.番茄醬.蛋.肉絲.)  | 蘋果 | 肉絲麵線 | √ | √ | √ | √ |
| 07/11 | 四 | 肉絲冬粉 | 白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、吻仔魚、煎蛋  | 蘋果 | 黑輪蛋花湯 | √ | √ | √ | √ |
| 07/12 | 五 | 餐包、牛奶 | 地瓜粥、蔥蛋、土豆麵筋、海苔肉鬆 | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 07/14 | 日 | **⬩ 本 園 畢 業 典 禮(地點:歸仁文化中心)** |
| 07/15 | 一 | 五彩營養球、牛奶 | 肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯 | 香蕉 | 綠豆薏仁 | √ | √ | √ | √ |
| 07/16 | 二 | 玉米濃湯(素) | 白飯、青菜(胡瓜)、滷豆干、煎蛋、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 粉圓綜合甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 07/17 | 三 | 什錦大鍋菜(餃類.菜頭.肉絲.玉米.魚丸) | 什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩) | 蘋果 | 鍋燒雞絲麵(白菜.肉絲.蛋.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 07/18 | 四 | 關東煮(黑輪.米血) | 白飯、青菜(豆芽)、吻仔魚、蔥蛋、大骨菜頭湯 | 香蕉) | 翡翠麵(菠菜.肉燥.火腿)  | √ | √ | √ | √ |
| 07/19 | 五 | 吐司、牛奶 | 什錦蝦仁炒麵、胡瓜魚丸湯(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁) | 西瓜 | 花捲、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 07/20 | 六 | 週 休 |
| 07/22 | 一 | 動物蛋糕、牛奶 | 什錦炒麵、榨菜肉絲湯(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳.蝦仁)  | 蘋果 | 吻仔魚粥(肉燥.蔥花.小魚)  | √ | √ | √ | √ |
| 07/23 | 二 | 水餃蛋花湯 | 白飯、青菜(洋蔥炒蛋)、紅燒豆腐、散蛋、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 紅豆薏仁 | √ | √ | √ | √ |
| 07/24 | 三 | 玉米濃湯、牛奶 | 什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩) | 香蕉 | 銀絲卷、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 07/25 | 四 | 什錦意麵(白菜.魚板.肉絲) | 白飯、青菜(絲瓜)、菜肉卷、滷冬瓜、龍骨菜頭湯 | 香蕉 | 水煮蛋、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 07/26 | 五 | 餐包、牛奶(素) | 什錦蔬菜炒飯(三色豆.番茄醬.蛋.素火腿)、豆薯蛋花湯  | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

承辦人：周月英 負責人：翁耀彥