**臺南市維也納幼兒園112學年度第二學期113.06月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果 | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 06/03 | 一 | 玉米脆片  、牛奶 | 什錦炒飯.紫菜蛋花湯  (洋蔥.紅蘿蔔.蛋.肉絲) | 蘋果 | 鍋燒意麵(香菇.筍絲.紅蘿蔔.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 06/04 | 二 | 冬菜冬粉  (冬菜.冬粉) | 飯、青菜(胡瓜)、菜肉卷、滷蛋、大骨蘿蔔湯 | 鳳梨 | 奶油餅、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 06/05 | 三 | 海產粥  (蝦仁.肉燥.芹菜) | 什錦蔬菜關廟魯麵(香菇.筍絲.肉羹.紅蘿蔔.高麗菜.木耳) | 香蕉 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 06/06 | 四 | 玉米濃湯(玉米粒.素火腿.蛋花) (素) | 白飯、青菜(絲瓜)、紅燒豆腐、炒蛋、豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 綜合粉圓  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 06/07 | 五 | 吐司、牛奶 | 什錦蔬菜雞肉咖哩飯  (洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔) | 西瓜 | 什錦丸子湯(貢丸.魚丸.香菇丸.蝦仁丸.芹菜) | √ | √ | √ | √ |
| 06/08 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 06/10 | 一 | ※ 端 午 佳 節 放 假 一 天 | | | | | | | |
| 06/11 | 二 | 動物蛋糕、牛奶(蛋.麵粉.奶粉) | 蝦仁肉絲炒飯、榨菜肉絲湯(三色豆.蝦仁.肉絲.蛋) | 鳳梨 | 鍋燒烏龍麵  (肉絲.白菜.魚板) | √ | √ | √ | √ |
| 06/12 | 三 | 水餃菜湯  (蛋.白菜.筍絲) | 什錦蔬菜雞肉咖哩飯  (洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔) | 西瓜 | 銀絲卷、冬瓜牛奶  (蛋.麵粉.奶粉.冬瓜磚) | √ | √ | √ | √ |
| 06/13 | 四 | 蛋絲素麵(三色豆.素肉燥.紅蘿蔔(素) | 飯、青菜(紅蘿蔔)、煎蛋、紅燒豆腐、當歸素腸湯 | 香蕉 | 綜合粉圓  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 06/14 | 五 | 餐包、牛奶 | 白飯、青菜(豆芽菜)、吻仔魚、葱蛋、薑絲冬瓜湯 | 西瓜 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 06/15 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 06/17 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 三色炒飯、大骨蘿蔔湯(三色豆.蛋.肉絲.蔥) (大骨.蘿蔔.芹菜) | 西瓜 | 紅豆地瓜湯  (紅豆.地瓜.微糖) | √ | √ | √ | √ |
| 06/18 | 二 | 什錦丸子(貢丸.香菇丸魚丸.蝦仁丸) | 白飯、青菜(絲瓜).滷蛋.洋蔥雞絲.豆薯蛋花湯 | 香蕉 | 青蛙蛋  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 06/19 | 三 | 關東煮(黑輪.米血.菜頭.大骨) | 什錦瘦肉粥、土豆麵筋  (高麗菜.紅蘿蔔.香菇.肉燥.蛋.蔥) | 蘋果 | 鍋燒雞絲麵(洋蔥.蛋.肉絲.紅蘿蔔.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 06/20 | 四 | 關廟麵(素肉燥.豆芽.蛋絲.紅蘿蔔)(素) | 飯、青菜(胡瓜)、紅燒豆腐、紅蘿蔔炒蛋、紫菜蛋花湯 | 鳳梨 | 紅豆餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 06/21 | 五 | 草莓吐司、牛奶 | 什錦咖哩飯  (洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.雞肉) | 蘋果 | 黑糖饅頭、冬瓜牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 06/22 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 06/24 | 一 | 動物蛋糕、牛奶(蛋.麵粉.奶粉) | 什錦炒飯、豆薯蛋花湯(洋蔥.紅蘿蔔.蛋.肉絲.火腿) | 蘋果 | 雞絲麵(魚板.豆芽菜.雞絲麵.肉燥) | √ | √ | √ | √ |
| 06/25 | 二 | 水餃菜湯  (蛋.木耳.筍絲) | 白飯、青菜(山白)、菜肉卷、蔥蛋、大骨蘿蔔湯 | 西瓜 | 綜合粉圓  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 06/26 | 三 | 火腿蔬菜濃湯  (火腿.筍絲.三色豆) | 肉燥飯、洋蔥炒蛋、  油豆腐、紫菜蛋花湯 | 香蕉 | 銀絲卷、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 06/27 | 四 | 什錦意麵(素肉燥.白菜.意麵.蛋) (素) | 白飯、青菜(絲瓜)、紅燒豆腐、菜甫蛋、胡瓜魚丸湯 | 蘋果 | 白蛋、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 06/28 | 五 | 餐包、牛奶 | 什錦蔬菜關廟魯麵(香菇.筍絲.肉羹.紅蘿蔔.高麗菜.木耳) | 香蕉 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 06/29 | 六 | 週 休 | | | | | | | |

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定

※ 本園一律使用國產:豬肉.雞肉 承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥