**臺南市維也納幼兒園112學年度第二學期113.05月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果 | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 05/01 | 三 | ※ 5/1 勞 動 節 放 假 一 天 ※ | | | | | | | |
| 05/02 | 四 | 玉米脆片、牛奶(奶粉) (素) | 飯.青菜(絲瓜)、菜卷、滷蛋、  薑絲冬瓜湯 (薑.冬瓜) | 鳳梨 | 綜合粉圓  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 05/03 | 五 | 滑蛋肉絲麵  (蛋花.肉絲.高麗菜) | 什錦蔬菜咖哩燴飯  (洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔) | 蘋果 | 水煮蛋、麥茶(蛋.大麥.糖) | √ | √ | √ | √ |
| 05/04 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 05/06 | 一 | 動物蛋糕、牛奶(蛋.麵粉) (奶粉) | 什錦蔬菜炒飯(麵.紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.魚板)、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 青蛙蛋  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 05/07 | 二 | 肉燥板條湯  (肉燥.板條.高麗菜) | 飯.青菜(大白菜)、滷油豆腐、蔥蛋、瓜子雞湯(雞肉.薑.脆瓜) | 鳳梨 | 香菇肉羹(大白菜.香菇.肉羹.紅蘿蔔.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 05/08 | 三 | 什錦蔬菜麵(素) (麵.豆芽.素肉燥) | 清粥、煎蛋、滷冬瓜、炒豆干 | 鳳梨 | 黑糖饅頭、  麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 05/09 | 四 | 玉米濃湯  (火腿.玉米.蛋) | 飯.青菜(絲瓜)、洋蔥炒雞絲(雞肉.洋蔥)、滷車輪、大骨蘿蔔湯 | 香蕉 | 甜不辣菜頭湯  (蘿蔔.甜不辣.菜頭) | √ | √ | √ | √ |
| 05/10 | 五 | 土司果醬、牛奶(蛋.麵粉) (奶粉 | 什錦蔬菜肉羹大魯麵(紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.魚板.肉羹.魚羹.扁魚.蝦米) | 蘋果 | 原味豆花(黃豆.凝固粉) | √ | √ | √ | √ |
| 05/11 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 05/13 | 一 | 營養五彩球、  牛奶(奶粉) | 什錦蔬菜粥、滷豆干(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.肉絲.蝦仁.蔥.蛋) | 蘋果 | 蔬菜意麵(白菜.魚板.肉燥.意麵.蛋) | √ | √ | √ | √ |
| 05/14 | 二 | 鍋燒雞絲麵(白菜.素肉燥.麵.蛋) | 白飯.青菜(紅蘿蔔)、炒蛋、滷肉燥. 瓜子雞湯 (雞肉.薑.脆瓜) | 鳳梨 | 青蛙蛋  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 05/15 | 三 | 火腿玉米濃湯(火腿.玉米.蛋) | 肉燥飯、油豆腐.洋蔥炒蛋、  薑絲冬瓜湯 | 香蕉 | 關東煮  (黑輪.米血.菜頭) | √ | √ | √ | √ |
| 05/16 | 四 | 水餃蛋花菜湯(高麗菜.紅蘿蔔.蛋.水餃) | 白飯.青菜(豆芽菜)、菜肉卷、吻仔魚、胡瓜魚丸湯(胡瓜.魚丸) | 蘋果 | 銀絲卷、麥茶(麵粉.蛋.大麥) | √ | √ | √ | √ |
| 05/17 | 五 | 餐包、牛奶 (素)  (蛋.麵粉) (奶粉) | 什錦蔬菜炒飯、紫菜蛋花湯  (紅蘿蔔.木耳.素火腿.高麗菜.香菇) | 蘋果 | 綠豆+地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 05/18 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 05/20 | 一 | 動物蛋糕(蛋.麵粉)、牛奶 | 茄汁三色炒飯(番茄醬.三色豆.肉絲)、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 榨菜肉絲麵  (榨菜.肉絲.白菜.蛋絲) | √ | √ | √ | √ |
| 05/21 | 二 | 火腿蔬菜羹(火腿.三色豆.肉絲.蛋花) | 飯.青菜(高麗菜)、油豆腐、洋蔥炒蛋(洋蔥.蛋)、大骨蘿蔔湯(大骨.蘿蔔) | 鳳梨 | 什錦麵(白菜.魚板.蝦仁.肉燥.蔥) | √ | √ | √ | √ |
| 05/22 | 三 | 當歸麵線 (素)  (當歸包.麵線) | 清粥、海苔素鬆、土豆麵筋、高麗菜炒蛋 | 鳳梨 | 饅頭、冬瓜茶(麵粉.蛋.冬瓜磚) | √ | √ | √ | √ |
| 05/23 | 四 | 水餃蛋花菜湯  (高麗菜.紅蘿蔔.蛋.水餃) | 飯.青菜(絲瓜)、蝦仁燴豆腐、滷蛋、瓜子雞湯(雞肉.薑.脆瓜) | 蘋果 | 紅豆餅、麥茶(麵粉.蛋.大麥) | √ | √ | √ | √ |
| 05/24 | 五 | 吐司、牛奶  (蛋.麵粉) (奶粉 | 什錦蔬菜咖哩燴飯  (洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔) | 芭樂 | 原味豆花(黃豆.凝固粉) | √ | √ | √ | √ |
| 05/25 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 05/27 | 一 | 五彩營養球、  牛奶(奶粉) | 什錦蔬菜炒飯、紫菜蛋花湯(麵.紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.魚板) | 蘋果 | 香菇肉粥(大白菜.香菇.肉絲.紅蘿蔔.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 05/28 | 二 | 什錦蔬菜麵  (麵.豆芽.肉燥.魚板) | 飯.青菜(大白菜)、滷油豆腐、蔥蛋、瓜子雞湯(雞肉.薑.脆瓜) | 鳳梨 | 青蛙蛋  (粉圓.粉條.粉角) | √ | √ | √ | √ |
| 05/29 | 三 | 玉米濃湯  (火腿.玉米.蛋) | 清粥、蔥蛋、滷冬瓜、炒豆干  (蔥.冬瓜) | 鳳梨 | 花捲、麥茶(麵粉.蛋.大麥) | √ | √ | √ | √ |
| 05/30 | 四 | 肉燥板條湯  (肉燥.板條.高麗菜) | 飯.青菜(絲瓜)、洋蔥炒雞絲(雞肉.洋蔥)、滷車輪、大骨蘿蔔湯 | 香蕉 | 水煮蛋、麥茶(蛋.大麥) | √ | √ | √ | √ |
| 05/31 | 五 | 餐包、牛奶  (蛋.麵粉) (奶粉 | 什錦蔬菜肉羹大魯麵(紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.魚板.肉羹.魚羹.扁魚.蝦米) | 蘋果 | 甜不辣菜頭湯  (蘿蔔.甜不辣.菜頭) | √ | √ | √ | √ |

\*以上餐點將視新鮮度,當週微調。 \*本園採用國產豬肉 .雞肉

承辦人：周月英 負責人：翁耀彥