**臺南市維也納幼兒園112學年度第二學期113.03月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果(詳列名稱) | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 03/04 | 一 | 動物蛋糕.牛奶 (素) | 茄汁三色炒飯、當歸素腸湯 (番茄醬.三色豆.素燥.素火腿.蛋) (當歸包素腸)  | 蘋果 | 蔬菜麵(高麗菜.紅蘿蔔.芹菜.香菇) | √ | √ | √ | √ |
| 03/05 | 二 | 水餃蛋花湯 | 飯.青菜、菜肉卷、炒豆干、瓜仔雞湯(高麗菜)(肉卷.菜卷)(瓜醬.雞肉) | 香蕉 | 鍋燒米粉(米粉.白菜.肉燥.蛋絲) | √ | √ | √ | √ |
| 03/06 | 三 | 冬菜冬粉(冬粉.冬菜.芹菜) | 什錦雞肉咖哩燴飯(洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.三色豆) | 蘋果 | 銀絲卷、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 03/07 | 四 | 雞絲麵(雞肉.麵.豆芽.魚丸) | 飯.青菜、蔥蛋、洋蔥雞絲、大骨牛蒡湯(紅蘿蔔炒蛋)(大骨.牛蒡) | 蘋果 | 白蛋、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 03/08 | 五 | 吐司、牛奶 | 什錦蔬菜炒麵、胡瓜魚丸湯(蝦仁.紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.關廟麵) (胡瓜.魚丸.蔥) | 芭樂 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 03/09 | 六 | 週 休 |
| 03/11 | 一 | 玉米麥片、牛奶 | 肉燥飯、滷豆腐、大骨蘿蔔湯(大骨.蘿蔔) | 芭樂 | 鍋燒關廟麵(魚板.白菜.肉燥.麵) | √ | √ | √ | √ |
| 03/12 | 二 | 蔥花貢丸湯 | 飯.青菜、菜肉卷、滷豆干、瓜子雞湯(高麗菜) (肉卷.菜卷) (瓜醬.雞肉) | 蘋果 | 粉圓綜合湯 | √ | √ | √ | √ |
| 03/13 | 三 | 玉米濃湯 | 三色茄汁炒飯、大骨蕪菁湯(三色豆.番茄汁.肉絲) (大骨.大頭菜) | 蘋果 | 白饅頭、牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 03/14 | 四 | 當歸麵線(素) | 飯.青菜、油豆腐、煎蛋、當歸素腸湯)(大白菜)  | 香蕉 | 奶油餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 03/15 | 五 | 餐包.牛奶 | 什錦蔬菜滷麵(高麗菜.肉絲..紅蘿蔔.三色豆木耳.筍絲) | 香蕉 | 綠豆薏仁湯 | √ | √ | √ | √ |
| 03/16 | 六 | 週 休 |
| 03/18 | 一 | 動物蛋糕.牛奶 | 三色炒飯、紫菜湯(三色豆.肉燥.高麗菜.火腿.蛋)  | 香蕉 | 青蛙蛋 | √ | √ | √ | √ |
| 03/19 | 二 | 關東煮(黑輪.米血.菜頭 | 飯.青菜、滷肉燥、蔥蛋、大骨蘿蔔湯(高麗菜) (大骨.大頭菜) | 蘋果 | 綠豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 03/20 | 三 | 香菇素肉粥(香菇.素肉燥.紅蘿蔔) (素) | 什錦蔬菜炒麵(素肉燥.紅蘿蔔.木耳.高麗菜.關廟麵)、豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 花捲、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 03/21 | 四 | 什錦意麵(魚板.白菜.肉燥.意麵) | 什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.三色豆) | 蘋果 | 水煮蛋、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 03/22 | 五 | 土司果醬、牛奶 | 飯.青菜、菜肉卷、油豆腐、紫菜湯 (紅蘿蔔炒蛋) (肉卷.菜卷) | 蘋果 | 甜不辣蘿蔔湯 | √ | √ | √ | √ |
| 03/23 | 六 | 週 休 |
| 03/25 | 一 | 五彩營養球、牛奶 | 茄汁三色炒飯、大骨蘿蔔湯(番茄醬.三色豆.蝦仁.肉絲.蛋)(大骨.蘿蔔) | 蘋果 | 什錦麵(麵.豆芽.魚丸.肉燥.高麗菜) | √ | √ | √ | √ |
| 03/26 | 二 | 蔬菜羹(高麗菜.肉燥.紅蘿蔔) | 白粥、青菜、蔥蛋、洋蔥雞絲、  (高麗菜) | 香蕉 | 芋頭餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 03/27 | 三 | 水餃蛋花湯 | 什錦蔬菜雞肉咖哩燴飯(洋蔥.雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.三色豆) | 蘋果 | 黑糖饅頭、牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 03/28 | 四 | 鍋燒烏龍麵(肉燥.白菜.蛋絲.魚板) | 飯.青菜、菜肉卷、煎蛋、大骨牛蒡湯 (紅蘿蔔炒蛋) (肉卷.菜卷) )(大骨.牛蒡) | 香蕉 | 黑輪蛋花湯 (黑輪.雞蛋) | √ | √ | √ | √ |
| 03/29 | 五 | 餐包.牛奶 | 什錦蔬菜大魯麵(木耳.紅蘿蔔.肉羹.魚羹.大白菜.扁魚) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 03/30 | 六 | 週 休 |

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥 ※豬肉.雞肉皆是國產