**臺南市私立維也納幼兒園112學年度第二學期113.02月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果(詳列名稱) | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 01/29 | 一 | 玉米麥片、牛奶 | 什錦三鮮炒飯、胡瓜魚丸湯(肉絲.蝦仁.三色豆.蛋絲.蔥花)  | 蘋果 | 鍋燒冬粉(豆芽.肉燥.魚丸) | √ | √ | √ | √ |
| 01/30 | 二 | 火腿玉米濃湯(三色豆.火腿.蛋花) | 飯.青菜(花椰菜)、冬瓜滷麵筋、蔥蛋、四物雞湯 | 蘋果 | 鍋燒麵條(豆芽.肉燥.貢丸.麵條) | √ | √ | √ | √ |
| 01/31 | 三 | 板條麵湯(粿仔條.素肉燥.豆芽.紅蘿蔔) | 地瓜粥、煎蛋、土豆麵筋、滷油豆腐 (素) | 香蕉 | 車輪餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 02/01 | 四 | 黑輪蛋花湯 | ※全 園 圍 爐※(白飯.魚餃.燕餃.玉米.高麗菜.魚丸.貢丸.白蘿蔔) | 蘋果 | 白饅頭、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 02/02 | 五 | 草莓土司、牛奶 | 什錦咖哩雞肉燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 02/03 | 六 | 週 休 |
| 02/05 | 一 | 蔬菜玉米濃湯 (三色豆.馬鈴薯.素火腿.蛋)  | 清粥、炒蛋、土豆麵筋、素肉鬆 (素)  | 香蕉 | 紅豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 02/06 | 二 | 冬菜冬粉 | 飯.青菜(高麗菜)、蔥蛋、炒豆干、味噌柴魚豆腐湯 | 香蕉 | 奶油餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 02/07 | 三 | 雞蛋糕.牛奶 | 肉燥什錦粥、油豆腐、紅玉炒蛋、大骨蕪菁湯 | 蘋果 | 花捲、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| ※2/8(四)〜〜至2/14(三)春節假期 ☆2/15(四)正常上課☆ ※2/8於2/17補課※ |
| 02/15 | 四 | 五彩營養球.牛奶 | 飯.青菜(山白)、瓜子肉燥、散蛋、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 什錦丸子湯(貢丸.蝦仁丸.魚丸.香菇丸) | √ | √ | √ | √ |
| 02/16 | 五 | 餐包、牛奶(素) | 什錦蔬菜炒飯、豆薯蛋花湯(三色豆.素火腿.番茄醬.素燥)  | 小番茄 | 車輪餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 02/17 | 六 | 玉米蔬菜羹(三色豆.蔬菜.蛋絲) | 肉燥飯、油豆腐、大骨蕪菁湯 | 蘋果 | 麻油麵線(雞絲.薑絲) | √ | √ | √ | √ |
| 02/18 | 日 | 週 日 |
| 02/19 | 一 | 動物蛋糕、牛奶 | 清粥、炒蛋、土豆麵筋、素肉鬆(素) | 香蕉 | 鍋燒冬粉(豆芽.素火腿.素燥.冬粉 | √ | √ | √ | √ |
| 02/20 | 二 | 水餃菜湯 | 飯.青菜(高麗菜)、蔥蛋、炒豆干、味噌柴魚豆腐湯 | 小番茄 | 紅豆薏仁湯 | √ | √ | √ | √ |
| 02/21 | 三 | 什錦關廟麵 | 什錦咖哩雞肉燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯.蛋) | 蘋果 | 銀絲卷.冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 02/22 | 四 | 什錦羹(三色豆.雞絲.蛋絲) | 飯.青菜(山白)、菜肉捲、肉燥、豆薯湯 | 小番茄 | 水煮蛋、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 02/23 | 五 | 吐司、牛奶 | 肉燥飯、油豆腐、大骨蕪菁湯(大頭菜) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 02/24 | 六 | 週 休 |
| 02/26 | 一 | 五彩營養球.牛奶 | 什錦炒麵、紫菜蛋花湯(高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.洋蔥.蝦仁) | 小番茄 | 雞絲粥(香菇.肉燥.雞肉.洋蔥) | √ | √ | √ | √ |
| 02/27 | 二 | 玉米羹(三色豆.蛋絲.肉絲) | 飯.青菜(高麗菜)、瓜子肉燥、蔥蛋、四物雞湯 | 蘋果 | 鍋燒意麵(肉絲.白菜.蛋絲.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 02/28 | 三 | 二 二 八 和 平 紀 念 日 |
| 02/29 | 四 | 滑蛋冬粉 | 飯.青菜(高麗菜)、菜肉卷、吻子魚、蔥花魚丸湯 | 香蕉 | 綠豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 03/01 | 五 | 餐包、牛奶 | 什錦咖哩燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯.蛋) | 蘋果 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |

承辦人：周月英 負責人：翁耀彥 ☆本園的豬肉.雞肉=國產