**臺南市維也納幼兒園112學年度第一學期113.01月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果(詳列名稱) | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 01/01 | 一 |  元 旦 放 假 |
| 01/02 | 二 | 玉米濃湯 | 青菜(高麗菜)、蔥蛋、鼓汁雞絲、豆薯湯 | 蘋果 | 鍋燒意麵(肉絲.魚板.蛋.意麵) | √ | √ | √ | √ |
| 01/03 | 三 | 三鮮週(蝦仁.香菇.肉絲.蛋) | 什錦關廟魯麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉羹.筍絲.香菇) | 香蕉 | 奶油餅.麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 01/04 | 四 | 什錦麵線糊(筍絲.紅蘿蔔.木耳.麵線) | 青菜(花椰菜)、煎蛋、滷車輪、豆薯湯 | 蘋果 | 紅豆薏仁湯 | √ | √ | √ | √ |
| 01/05 | 五 | 餐包.牛奶 (素) | 什錦蔬菜飯湯(紅蘿蔔.高麗菜.素肉燥.香菇) | 蘋果 | 水煮蛋.冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 01/06 | 六 | 週 休 |
| 01/08 | 一 | 動物蛋糕、牛奶 | 肉燥飯、滷油豆腐、蔥蛋、紫菜湯 | 蘋果 | 榨菜肉絲麵(榨菜.麵條.肉絲.白菜) | √ | √ | √ | √ |
| 01/09 | 二 | 水餃菜湯 | 青菜(山白)、炒蛋、肉燥黑輪、龍骨菜頭湯 | 香蕉 | 紅豆地瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 01/10 | 三 | 當歸麵線 | 地瓜粥、煎蛋、土豆泡麩、滷豆干 | 蘋果 | 饅頭.麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 01/11 | 四 | 什錦菜羹 (素) | 青菜(胡瓜)、菜卷、紅燒豆腐、當歸湯 | 蘋果 | 黑輪蛋花湯 | √ | √ | √ | √ |
| 01/12 | 五 | 吐司.牛奶  | 什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.雞肉) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 01/13 | 六 | 週 休 |
| 01/15 | 一 | 營養球、牛奶 | 三色什錦炒飯(三色豆.蛋.肉絲.蔥花)、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 粿仔麵湯(粄條.肉燥.蔥花 | √ | √ | √ | √ |
| 01/16 | 二 | 冬菜冬粉 | 青菜(高麗菜)、肉燥黑輪、煎蛋、龍骨菜頭湯 | 香蕉 | 綠豆麥片 | √ | √ | √ | √ |
| 01/17 | 三 | 蔬菜瘦肉粥.  | 什錦蔬菜魯麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉羹.筍絲.香菇) | 香蕉 | 車輪餅.冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 01/18 | 四 | 麻油蛋麵線 | 青菜(高麗菜)、菜肉捲、煎蛋、香菇雞湯 | 蘋果 | 銀絲卷.麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 01/19 | 五 | 餐包.牛奶 | 什錦蔬菜關廟炒麵、四物雞湯(豆芽.肉燥.紅蘿蔔.木耳) | 蘋果 | 什錦丸湯(貢丸.香菇丸.魚丸.蝦仁丸) | √ | √ | √ | √ |
| 01/20 | 六 | 週 休 |
| 01/22 | 一 | 動物蛋糕、牛奶 | 肉燥飯、紅玉蛋、豆薯湯 | 蘋果 | 蔬菜什錦麵(魚丸.白菜.肉燥.香菇) | √ | √ | √ | √ |
| 01/23 | 二 | 水餃菜湯 | 青菜(高麗菜)、滷豆干、煎蛋、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 冬粉肉絲湯 | √ | √ | √ | √ |
| 01/24 | 三 | 肉燥米粉 | 清粥. 菜脯蛋、土豆泡麩.肉燥 | 香蕉 | 綠豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 01/25 | 四 | 玉米濃湯(素) | 青菜(山白)、炒蛋、滷油豆腐、紫菜湯 | 蘋果 | 白饅頭.麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 01/26 | 五 | 吐司.牛奶  | 什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.雞肉) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 01/27 | 六 | 週 休 |

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥