**臺南市維也納幼兒園112學年度第一學期12月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果(詳列名稱) | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 12/04 | 一 | 雞蛋糕、牛奶 | 什錦茄汁炒飯(三色豆.蛋.素火腿.番茄醬)、四物雞湯 | 蘋果 | 綜合粉圓湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/05 | 二 | 冬菜冬粉 | 青菜(絲瓜)、豆干、蒸蛋、大骨蘿蔔湯 | 香蕉 | 甜不辣蘿蔔湯(甜不辣.菜頭) | √ | √ | √ | √ |
| 12/06 | 三 | 大鍋菜(餃類.高麗菜.魚丸.紅蘿蔔.菜頭) | 清粥、海苔肉鬆、紅蘿蔔炒蛋、土豆麵筋 | 蘋果 | 水煮蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/07 | 四 | 麻油蛋絲麵線(薑片.蛋.麵線) 素 | 青菜(瓠瓜)、煎蛋、油豆腐、當歸素腸湯 | 柳丁 | 銀絲卷、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/08 | 五 | 餐包.牛奶 | 三鮮什錦蔬菜湯飯 (蝦仁.肉羹.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 12/09 | 六 |  |
| 12/11 | 一 | 玉米濃湯 | 什錦蔬菜炒麵、豆薯蛋花湯(豆芽.紅蘿蔔.木耳.肉絲.蝦仁) | 香蕉 | 綠豆地瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 12/12 | 二 | 水餃蛋花湯 | 青菜(山白)、紅燒豆腐、洋蔥蛋、胡瓜魚丸湯 | 柳丁 | 雞絲麵 | √ | √ | √ | √ |
| 12/13 | 三 | 板條湯(素燥.白菜.素火腿) (素) | 地瓜粥、油豆腐、素肉鬆、土豆麵筋 | 蘋果 | 黑糖饅頭、牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/14 | 四 | 什錦丸子湯(貢丸.魚丸.蝦仁丸.香菇丸蔥花) | 青菜(胡瓜)、菜肉卷、炒蛋、四物雞湯 | 蘋果 | 紅豆餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/15 | 五 | 土司、牛奶 | 蝦仁肉絲炒飯、四神湯(蝦仁.蔥花.肉絲)  | 香蕉 | 黑輪蛋花湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/16 | 六 | 週 休 |
| 12/18 | 一 | 雞蛋糕、牛奶 (素) | 三色什錦炒飯、豆薯蛋花湯(三色豆.素火腿.素肉燥)  | 蘋果 | 什錦麵(高麗菜.素肉燥.紅蘿蔔) | √ | √ | √ | √ |
| 12/19 | 二 | 玉米蛋花湯(蝦仁.玉米.蛋)  | 青菜(高麗菜)、油豆腐、炒蛋、當歸湯  | 蘋果  | 關東煮(黑輪.米血.菜頭) | √ | √ | √ | √ |
| 12/20 | 三 | 肉絲冬粉 | 清粥、土豆麵筋、煎蛋、肉鬆 | 蘋果 | 花捲、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/21 | 四 | 蔥花貢丸湯 | 青菜(山白)、滷蛋、菜肉卷、大骨蘿蔔湯 | 香蕉 | 肉燥米粉湯(蝦仁.肉絲.豆芽) | √ | √ | √ | √ |
| 12/22 | 五 | 餐包.牛奶 | 五彩什錦咖哩燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯) | 柳丁 | 紅豆湯圓 | √ | √ | √ | √ |
| 12/23 | 六 | 週 休 |
| 12/25 | 一 | 營養球.牛奶 | 肉燥飯、聖誕大餐 | 柳丁 | 香菇什錦羹(肉羹.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲) | √ | √ | √ | √ |
| 12/26 | 二 | 水餃蔬菜湯 | 青菜(絲瓜)、蔥蛋、菜肉卷、四物雞湯 | 香蕉 | 綜合粉條湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/27 | 三 | 玉米羹(三色豆.蛋) (素) | 什錦蔬菜炒麵(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.素火腿)  | 蘋果 | 白饅頭、牛奶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/28 | 四 | 蔬菜麵(火腿.紅蘿蔔.蔬菜) | 青菜(高麗菜)、豆干、芙蓉蛋、當歸素腸湯 | 香蕉 | 奶油餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/29 | 五 | 土司、牛奶 | 三色什錦炒飯、胡瓜魚丸湯(三色豆.蝦仁.蛋)  | 蘋果 |  原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 12/30 | 六 | 週 休 |

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥