**臺南市維也納幼兒園112學年度第一學期11月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果  (詳列名稱) | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 10/30 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 三色茄汁炒飯(火腿.三色豆.番茄醬)、四物雞湯 | 香蕉 | 香菇羹(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹) | √ | √ | √ | √ |
| 10/31 | 二 | 鍋燒雞絲麵  (肉絲.豆芽.蔥花) | 青菜(絲瓜)、煎蛋、滷油豆腐、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 綜合粉圓湯 | √ | √ | √ | √ |
| 11/01 | 三 | 麻油蛋麵線 | 清粥、海苔肉鬆、紅玉炒蛋、土豆麵筋 | 蘋果 | 紅豆餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 11/02 | 四 | 水餃菜湯 | 青菜(豆芽)、紅燒豆腐、散蛋、瓜仔雞湯 | 香蕉 | 黑輪湯  (黑輪.蘿蔔.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 11/03 | 五 | 土司.牛奶 (素) | 時蔬菜炒麵、豆薯蛋花湯 (高麗菜.木耳.紅蘿蔔.素火腿) | 蘋果 | 綠豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 11/04 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 11/06 | 一 | 動物蛋糕.牛奶 | 什錦蔬菜炒飯(火腿.三色豆.蛋絲)、胡瓜魚丸湯 | 香蕉 | 肉燥米粉湯  (豆芽菜.肉燥.蝦米) | √ | √ | √ | √ |
| 11/07 | 二 | 滑蛋素肉麵 (素)  (高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉燥) | 青菜(豆菜)、滷車輪、散蛋、當歸湯 | 蘋果 | 肉燥板條湯  (粿芽條.豆.素肉燥.) | √ | √ | √ | √ |
| 11/08 | 三 | 什錦丸湯(貢丸.香菇丸.魚丸.蝦仁玩.蔥花) | 什錦蔬菜關廟魯麵(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.筍絲.肉羹) | 蘋果 | 綜合粉條湯 | √ | √ | √ | √ |
| 11/09 | 四 | 鍋燒烏龍麵  (蔥花.肉燥.蛋花) | 青菜(瓠瓜)、吻子魚、滷蛋、薑絲冬瓜湯 | 蘋果 | 饅頭、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 11/10 | 五 | 餐包.牛奶 | 什錦蔬菜炒麵、大骨牛蒡湯(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉絲.蛋絲) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 11/11 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 11/13 | 一 | 火腿玉米湯(素火腿.三色豆.玉米) (素) | 三色茄汁炒飯、豆薯蛋花湯 (素火腿.三色豆.蛋絲.素捲) | 蘋果 | 綠豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 11/14 | 二 | 什錦意麵  (肉燥.火腿.豆芽.) | 青菜(山白)、黑輪肉燥、炒蛋、四物雞湯 | 蘋果 | 冬菜冬粉 | √ | √ | √ | √ |
| 11/15 | 三 | 蔥花貢丸湯 | 三鮮蔬菜魯麵.當歸素腸湯(肉絲.蝦仁.豆芽.紅蘿蔔)、 | 蘋果 | 粉圓甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 11/16 | 四 | 大鍋菜(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.魚丸.餃類.玉米) | 青菜(絲瓜)、炒蛋、魯油豆腐、大骨蘿蔔湯 | 香蕉 | 車輪餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 11/17 | 五 | 吐司.牛奶 | 肉燥飯、豆干、紅玉炒蛋 | 蘋果 | 肉燥米粉湯 | √ | √ | √ | √ |
| 11/18 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 11/20 | 一 | 動物蛋糕.牛奶 | 清粥、炒豆干、炒蛋、土豆麵筋 | 蘋果 | 麻油雞絲麵線 | √ | √ | √ | √ |
| 11/21 | 二 | 水餃蛋花湯 | 青菜(山白)、煎蛋、魯油豆腐、大骨蘿蔔湯 | 蘋果 | 花捲.冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 11/22 | 三 | 甜不辣 | 五彩什錦咖哩燴飯  (洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉) | 香蕉 | 紅豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 11/23 | 四 | 滑蛋冬粉 (素)  (滷車輪.冬粉.雞蛋) | 青菜(絲瓜)、魯豆干、素菜捲、當歸湯 | 蘋果 | 水煮蛋、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 11/24 | 五 | 餐包.牛奶 | 什錦魯麵  (高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉絲.蛋絲) | 香蕉 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 11/25 | 六 | 週 休 | | | | | | | |
| 11/27 | 一 | 雞蛋糕.牛奶   (素) | 素肉燥飯、紅玉炒蛋、土豆麵筋、薑絲冬瓜湯) | 蘋果 | 什錦麵  (白菜.素肉燥..蛋花.素輪) | √ | √ | √ | √ |
| 11/28 | 二 | 玉米脆片、牛奶 | 青菜(瓠瓜)、吻子魚、蔥蛋、大骨蘿蔔湯 | 香蕉 | 紅豆薏仁湯  (紅豆.薏仁.糖) | √ | √ | √ | √ |
| 11/29 | 三 | 關東煮  (黑輪.米血.菜頭) | 南瓜什錦粥(南瓜.肉燥.蔥花)、滷豆干 | 蘋果 | 什錦麵(豆芽.肉燥.蝦仁.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 11/30 | 四 | 什錦濃湯  (玉米.紅蘿蔔.甜豆.火腿) | 青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉捲、蒸蛋、薑絲冬瓜湯 | 蘋果 | 黑糖饅頭、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12/01 | 五 | 吐司.牛奶 | 五彩什錦咖哩燴飯  (洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉) | 香蕉 | 粉圓甜點 |  |  |  |  |

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥