**臺南市維也納幼兒園112學年度第一學期10月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果(詳列名稱) | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 10/02 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 時蔬炒麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳)、豆薯湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 海鮮粥(蝦仁.肉絲.蔥花)  | √ | √ | √ | √ |
| 10/03 | 二 | 蛋花冬粉湯 | 青菜(豆芽)、蔥蛋、油豆腐、四物雞湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 紅豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 10/04 | 三 | 水餃蛋花湯 | 肉燥飯、滷冬瓜、紅玉炒蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 車輪餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 10/05 | 四 | 黑輪菜湯 | 青菜(炒蛋)、滷蛋、菜肉卷、魚丸湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 饅頭、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 10/06 | 五 | 吐司、牛奶 | 什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.雞肉.馬鈴薯. 紅蘿蔔)、水果(香蕉) | 香蕉 | 綠豆薏仁湯 | √ | √ | √ | √ |
| 10/07 | 六 | 週 休 |
| 10/09 | 一 |  ※彈 性 放 假(補於9/23) |
| 10/10 | 二 |  ※※雙 十 國 慶 放 假 一 天※※ |
| 10/11 | 三 | 動物蛋糕、牛奶 | 蔬菜什錦燴飯、水果(蘋果) (三色豆.肉絲.洋蔥.蝦仁) | 蘋果 | 粉條甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 10/12 | 四 | 雞絲冬粉(肉燥.雞絲.蔥花) | 青菜(玉米粒)、煎蛋、豆腐燴蝦仁、大骨籮蔔湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 10/13 | 五 | 餐包、牛奶 | 五色彩炒飯、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果) (三色豆.火腿.蛋絲.洋蔥) | 蘋果 | 關東煮(黑輪.米血.菜頭) | √ | √ | √ | √ |
| 10/14 | 六 | 週 休 |
| 10/16 | 一 | 火腿玉米濃湯(火腿.玉米.青豆.紅蘿蔔) | 五色彩炒麵、紫菜蛋花湯、水果(蘋果) (三色豆.肉絲.蛋絲.洋蔥) | 蘋果 | 綠豆地瓜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 10/17 | 二 | 水餃蛋花湯 | 青菜(紅蘿蔔炒蛋)、紅燒雞絲、滷豆干、柴魚味噌豆腐湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 雞絲麵(白菜.肉燥.雞絲麵.蔥花) | √ | √ | √ | √ |
| 10/18 | 三 | 當歸麵線 (素) | 時蔬炒飯(高麗菜.素火腿.紅蘿蔔.木耳)、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)  | 蘋果 | 綜合粉條湯 | √ | √ | √ | √ |
| 10/19 | 四 | 蔬菜羹 (洋蔥.紅蘿蔔玉米肉絲.火腿) | 青菜(豆芽)、菜肉卷、炒蛋、豆薯菜湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 花捲、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 10/20 | 五 | 草莓吐司、牛奶 | 什錦蔬菜咖哩燴飯(洋蔥.雞肉.馬鈴薯. 紅蘿蔔)、大骨牛蒡湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 水煮蛋、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 10/21 | 六 | 週 休 |
| 10/23 | 一 | 動物蛋糕、牛奶 | 肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、滷冬瓜、魚丸湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 榨菜肉絲麵(榨菜.魚板.白菜.肉絲) | √ | √ | √ | √ |
| 10/24 | 二 | 什錦意麵(素)(白菜.紅蘿蔔.素肉燥)  | 青菜(玉米粒)、炒豆干、菜甫蛋、味噌豆腐湯、水果(蘋果)  | 蘋果 | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 10/25 | 三 | 冬粉蛋花湯 | 五色彩炒飯(三色豆.肉絲.蛋絲.洋蔥)、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 奶油餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 10/26 | 四 | 麻油肉絲麵線 | 青菜(絲瓜)、菜肉捲、滷蛋、香菇雞湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 甜不辣 | √ | √ | √ | √ |
| 10/27 | 五 | 餐包、牛奶 | 三鮮時蔬炒麵(蝦仁.紅蘿蔔.木耳.高麗菜.洋蔥)、豆薯蛋花湯、水果(蘋果) | 蘋果 | 水煮蛋、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 10/28 | 六 | 週 休 |

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥