**臺南市維也納幼兒園112學年度第一學期9月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果(詳列名稱) | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 9/4 | 一  | 玉米脆片.牛奶 | 什錦炒飯、薑絲冬瓜湯、 (蛋.番茄醬.三色豆.火腿) | (香蕉) | 肉絲冬粉(蔥花肉絲.冬粉.白菜) | √ | √ | √ | √ |
| 9/5 | 二 | 水餃菜湯 | 青菜(豆芽)、肉燥泡芙、煎蛋、味噌豆腐湯 | (蘋果) | 綜合粉圓湯 | √ | √ | √ | √ |
| 9/6 | 三 | 麻油蛋麵線(肉絲.豆芽.蛋絲)  | 清粥、土豆麵筋、炒蛋、海苔肉鬆 | (香蕉) | 綠豆麥片 | √ | √ | √ | √ |
| 9/7 | 四 | 三鮮麵(高麗菜.蝦仁肉絲.蛋絲) | 青菜(洋蔥炒蛋)、菜肉卷、豆腐燴蝦仁、瓜仔雞湯 | (蘋果) | 芋頭餅、冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/8 | 五 | 草莓土司、牛奶 | 什錦咖哩蔬菜燴飯 (洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.咖哩) | (蘋果) | 甜不辣湯(蘿蔔.大骨.甜不辣) | √ | √ | √ | √ |
| 9/9 | 六 | 週 休 |
| 9/11 | 一  | 動物蛋糕、牛奶 | 五彩飛揚炒飯、豆薯蛋花湯 (肉絲.三色豆.蛋絲) | (蘋果) | 冬菜冬粉(冬菜冬粉.肉絲) | √ | √ | √ | √ |
| 9/12 | 二 | 火腿玉米濃湯(火腿.玉米.三色豆) | 青菜(胡瓜)、紅燒豆腐、散蛋、金針肉絲湯 | (香蕉) | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 9/13 | 三 | 黑輪菜湯(黑輪.高麗菜.蛋) | 什錦蔬菜咖哩燴飯 (洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉) | (蘋果) | 黑糖饅頭 、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/14 | 四 | 什錦意麵(肉絲.豆芽.蛋絲) | 肉燥飯、油豆腐、紅玉炒蛋、薑絲冬瓜湯 | (蘋果) | 紅豆薏仁湯 | √ | √ | √ | √ |
| 9/15 | 五 |  餐包、牛奶 (素) | 什錦蔬炒麵、紫菜蛋花湯(高麗菜.宏蘿蔔.木耳.素肉燥)  | (香蕉) | 水煮蛋.冬瓜奶茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/16 | 六 | 週 休 |
| 9/18 | 一  | 營養球.牛奶 | 蕃茄醬炒飯、大骨蘿蔔湯 (三色豆.肉絲.蛋絲.蔥.蕃茄醬) | (蘋果) | 粉圓甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 9/19 | 二 | 鍋燒冬粉(肉絲.蛋絲.蔥)  | 青菜(絲瓜)、瓜子肉燥、蔥蛋、榨菜肉絲湯 | (香蕉) | 香菇肉羹(高麗菜.肉羹.香菇.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 9/20 | 三 | 水餃菜湯(肉絲.水餃.高麗菜) | 三鮮炒麵(蝦仁.木耳.蛋.高麗菜.肉絲)、瓜仔雞湯 | (香蕉) | 奶油餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/21 | 四 | 什錦丸子湯(香菇丸.貢丸.魚丸.蝦仁丸) | 青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉卷、煎蛋、味噌豆腐湯 | (蘋果) | 什錦意麵(高麗菜.肉絲.香菇.木耳) | √ | √ | √ | √ |
| 9/22 | 五 | 草莓吐司、牛奶 | 什錦三鮮蔬菜魯麵(高麗菜.木耳.筍絲.肉羹.紅蘿蔔) | (蘋果) | 芋頭粥(蔥酥.蝦米.芋頭) | √ | √ | √ | √ |
| 9/23 | 六 | 玉米濃湯(火腿.玉米.三色豆.蛋) | 五彩飛揚炒飯(肉絲.三色豆.蛋絲)、豆薯蛋花湯 | (香蕉) | 水煮蛋、冬瓜茶 |  |  |  |  |
|  |  | 週 日 休 |
| 9/25 | 一  | 動物蛋糕、牛奶 | 什錦排骨酥蔬菜粥(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.排骨)、炒蛋 | (香蕉) |  綜合粉圓湯 | √ | √ | √ | √ |
| 9/26 | 二 | 什錦意麵 (豆芽.素肉燥.蛋絲.高麗菜)  | 青菜(豆芽)、煎蛋、油豆腐當歸素腸湯 (素) | (蘋果) | 原味豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 9/27 | 三 | 肉燥板條湯(白菜.粄條.素肉燥) | 肉燥飯、滷豆干、紅蘿蔔炒蛋、豆薯湯 | (香蕉) | 花捲.麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 9/28 | 四 | 吐司、牛奶 | 青菜(胡瓜)、肉燥黑輪、菜肉卷、柴魚味噌豆腐湯 | (蘋果) | 蔬菜麵(高麗菜.肉燥.蝦米.三色豆) | √ | √ | √ | √ |
| 9/29 | 五 | 中 秋 月 圓 人 團 圓 |
| 9/30 | 六 |  |  |  |  |  |  |  |  |

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥