**臺南市私立維也納幼兒園112學年度第一學期8月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果(詳列名稱) | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 07/31 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 三鮮炒飯、瓜仔雞湯(蝦仁.蛋.肉絲.紅蘿蔔.高麗菜.木耳) | 蘋果 | 水煮蛋.冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 08/01 | 二 | 營養球、牛奶 | 白飯,青菜(豆芽菜)、瓜子素肉燥、煎蛋、豆薯湯 | 蘋果 | 什錦意麵(豆芽.素肉燥.蛋絲.) | √ | √ | √ | √ |
| 08/02 | 三 | 肉燥板條湯(白菜.粄條.肉燥) | 什錦素排骨酥蔬菜粥、菜丁蛋 (米.高麗菜.紅蘿蔔.香菇.素排骨) | 香蕉 | 車輪餅.麥茶(麵粉.雞蛋.水) | √ | √ | √ | √ |
| 08/03 | 四 | 甜不辣湯(蘿蔔.大骨.甜不辣) | 青菜(紅蘿蔔炒蛋)、肉燥黑輪、銀魚、柴魚味噌豆腐湯 | 蘋果 | 雞絲冬粉(蔥花.雞絲.洋蔥) | √ | √ | √ | √ |
| 08/04 | 五 | 草莓吐司、牛奶(麵粉.雞蛋.奶粉.果醬) | 什錦咖哩蔬菜燴飯 (洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.咖哩) | 香蕉 | 什錦意麵(豆芽.肉燥.蛋絲.紅蘿蔔) | √ | √ | √ | √ |
| 08/05 | 六 |  週 休 |  |  |  |  |
| 08/07 | 一 | 動物蛋糕、牛奶(麵粉.雞蛋.水)奶粉 | 三色茄汁蛋炒飯、豆薯湯 (三色豆.番茄醬.蛋.肉絲).豆薯 | 蘋果 | 三鮮麵 (蝦仁.高麗菜.肉燥.蔥) | √ | √ | √ | √ |
| 08/08 | 二 | 玉米火腿濃湯(玉米粒.火腿.蛋.馬鈴薯) | 青菜(洋蔥炒蛋)、油豆腐、芙蓉蛋、瓜仔雞湯(雞肉.脆瓜罐頭) | 蘋果 | 豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 08/09 | 三 | 蔥花粄條湯(粿條.蔥.肉燥.) | 什錦蔬菜五彩鹹粥、滷車輪、 (高麗菜. 紅蘿蔔.香菇.肉燥.三色豆) | 蘋果 | 綜合粉條湯(麵粉.糖) | √ | √ | √ | √ |
| 08/10 | 四 | 水餃菜湯(絞肉.高麗菜)麵粉 | 青菜(絲瓜)、豆干、蔥蛋、紫菜湯 (素) | 芭樂 | 饅頭、麥茶(麵粉.雞蛋.水) | √ | √ | √ | √ |
| 08/11 | 五 | 餐包、牛奶 (素)(麵粉.雞蛋.水) | 什錦蔬菜關廟滷麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.蛋絲.香菇.素肉羹.)  | 芭樂 | 綠豆+地瓜(綠豆.地瓜.糖) | √ | √ | √ | √ |
| 8/12 | 六 |  週 休 |  |  |  |  |
| 8/14( | 一 | 什錦濃湯(三色豆.火腿) | 地瓜粥、菜丁蛋、土豆麵筋(米.地瓜) | 蘋果 | 青蛙蛋(麵粉.糖) | √ | √ | √ | √ |
| 8/15 | 二 | 黑輪蛋花湯(黑輪.蛋.高麗菜) | 青菜(絲瓜)、蝦仁豆腐、炒蛋、大骨牛蒡湯 | 香蕉 | 什錦肉羹麵湯(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉羹.筍絲) | √ | √ | √ | √ |
| 8/16 | 三 | 鍋燒意麵 (蛋豆芽.香菇)  | 香菇蔬菜炒飯(三色豆.香菇.素肉絲.)、薑絲冬瓜湯(素) | 蘋果 | 綠豆薏仁甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 8/17 | 四 | 吐司、牛奶 | 青菜(豆芽)、菜肉卷、滷豆干、大骨蘿蔔湯、水果(香蕉) | 香蕉 | 雞絲麵湯(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.肉絲) | √ | √ | √ | √ |
| 8/18 | 五 | 榨菜肉絲麵(榨菜.肉絲.關廟麵) | 什錦咖哩蔬菜燴飯(洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.咖哩) | 蘋果 | 白蛋.冬瓜茶 | √ | √ | √ | √ |
| 8/19 | 六 |  週 休 |
| 8/21 | 一 | 動物蛋糕、牛奶(素) | 茄汁什錦炒飯、薑絲冬瓜湯 、  (三色豆.番茄醬.蛋.素肉) | 蘋果 | 素肉絲冬粉(香菇.蛋絲.冬粉) | √ | √ | √ | √ |
| 8/22 | 二 | 水餃菜湯(絞肉.高麗菜) | 青菜(絲瓜)、肉燥泡芙、煎蛋、味噌豆腐湯、水 | 蘋果 | 豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 8/23 | 三 | 麻油蛋麵線(蛋絲.薑.麻油) | 什錦咖哩蔬菜燴飯(洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.咖哩) | 香蕉 | 肉絲魚仔粥(蔥.吻仔魚.肉燥.)  | √ | √ | √ | √ |
| 8/24 | 四 | 玉米濃湯(三色豆.火腿) | 青菜(紅蘿蔔炒蛋)、菜肉卷、吻仔魚、豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 花捲、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 8/25 | 五 | 餐包、牛奶 | 三鮮什錦蔬菜魯麵(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.蛋絲.香菇.肉羹.) | 蘋果 | 綜合粉條湯 | √ | √ | √ | √ |
| 8/26 | 六 |  週 休 |  |  |  |  |
| 8/28 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 三色蔬菜炒飯(蝦仁.三色豆.肉絲.) | 蘋果 | 麻油雞麵線(雞肉.薑.麻油) | √ | √ | √ | √ |
| 8/29 | 二 | 三色濃湯(三色豆.火腿) | 青菜(黃瓜炒甜不辣)、菜肉卷、吻仔魚、豆薯蛋花湯 | 香蕉 | 肉絲麵線(蔥.肉絲.白菜.) | √ | √ | √ | √ |
| 8/30 | 三 | 蛋絲冬粉(蛋.肉燥.冬粉) | 什錦蔬菜炒麵.紫菜湯(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.蛋絲.香菇.) | 蘋果 | 車輪餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 8/31 | 四 | 關東煮(黑輪.米血.菜頭) | 青菜(絲瓜)、菜肉卷、吻仔魚、薑絲冬瓜湯  | 蘋果 | 豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 9/1 | 五 | 吐司、牛奶 | 什錦咖哩蔬菜燴飯(洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.咖哩) | 香蕉 | 粉圓甜點 | √ | √ | √ | √ |
| 9/2 | 六 |  週 休 |

承辦人： 周月英 負責人：翁耀彥